

## VR В МЕДИЦИНЕ

Чопанова А.О.

*Чопанова Айна Оразмухаммедовна – преподаватель,  
кафедра Медицинская физика и информатика  
Государственный медицинский университет Туркменистана имени М. Гаррыева,  
г. Ашгабад, Туркменистан*

**Аннотация:** исследована технология виртуальной реальности. Её взаимодействие с людьми. Какую роль виртуальная реальность играет в медицине. Рассмотрение виртуальной реальности как обучение студентов-медиков.

**Ключевые слова:** виртуальная реальность, терапевтическая виртуальная реальность, реабилитация, медицинская подготовка, эмпатия.

## VR IN MEDICINE

Chopanova A.O.

*Chopanova Aina Orazmuhammedovna – teacher,  
DEPARTMENT OF MEDICAL PHYSICS AND INFORMATICS  
STATE MEDICAL UNIVERSITY OF TURKMENISTAN NAMED AFTER M. GARRYEV,  
ASHGABAT, TURKMENISTAN*

**Abstract:** virtual reality technology is studied. Its interaction with people. What role does virtual reality play in medicine. Consideration of virtual reality as training for medical students.

**Keywords:** virtual reality, therapeutic virtual reality, rehabilitation, medical training, empathy.

В современном мире постоянно происходит движение и развитие, а это значит, что технологии не стоят на месте и постоянно идут вперёд. Совершенствование технологий улучшает жизнь людей и помогает облегчить жизнь. В данной статье будет изучено понятие «Виртуальная реальность», а также связь виртуальной реальности с медициной.

Основная часть. Что же такое «Виртуальная реальность»? Виртуальная реальность – это новейшее направление в использовании ЭВМ (электронно-вычислительные машины), которое позволяет войти в прямой контакт с создаваемым в памяти компьютера искусственным миром [1]. Данная технология позволяет погрузиться в другой мир, в котором могут быть абсолютно любые способности. В процессе погружения в новый мир, виртуальная реальность воспринимается как что-то реальное. Например, терапевтическая виртуальная реальность – это использование иммерсионных компьютерных технологий в медицине, которые находятся в пути к широкому распространению. В некоторых больницах и клиниках мира врач уже может назначить посещение виртуальной реальности, чтобы облегчить человеческую боль или тревогу, объяснить сложную медицинскую процедуру или состояние. Вот как это работает: человек надевает виртуальную гарнитуру с датчиком движения, после этого внешнее окружение исчезает. Оно мгновенно и полностью заменено виртуальным миром на 360 градусов, в который можно входить, перемещаться, а также взаимодействовать с ним. Если человеку надо отвлечься от боли и стресса, то он запросто может оказаться на дне океана, поплавать с дельфинами или изучить подводный мир, может пройти квест или прокатиться на аттракционах. Смена обстановки поможет человеку на время забыть о настоящем мире и окунуться в виртуальный. Те, кто выздоравливает после пересадки кожи, во время ежедневной обработки ожоговых ран или для того, чтобы сделать ежедневные инъекции более переносимыми для детей, помогает использование виртуальной реальности. Было обнаружено, что иммерсионная виртуальная реальность эффективно отвлекает и, таким образом, облегчает боль таких пациентов, особенно когда противопоказано использование анестезии или седативных средств. Таким образом, когда человек находится в виртуальном мире, мозгу труднее сосредоточиться на других раздражителях, таких как негативная информация, такая как боль и тревога. Виртуальная реальность для обезболивания – одно из наиболее изученных и наиболее часто используемых приложений этой технологии [2].

### Список литературы/References

1. Что такое виртуальная реальность? – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://surl.li/aimfe>. Дата доступа: 25.03.2022.
2. Снижение стресса и боли. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://helmeton.ru/blog/vr-medicina/>. Дата доступа: 26.03.2022.