

# ПРОБЛЕМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ КУМЫСОТЕРАПИЕЙ

Собирова Ш.И.

*Собирова Шохиста Илхамовна - ассистент,  
кафедра Пропаганды детских болезней,  
Ташкентская медицинская академия, г. Ургенч, Республика Узбекистан*

**Аннотация:** кумысотерапия - одно из эффективных методов в дополнительном лечении начинающих форм туберкулеза. Этот волшебный напиток повышает иммунитет. Кумыс вкусный и питательный молочный напиток с древности. Кумыс не только продукт питания, но и лечебное средство [1]. В статье нами представлена статистическая информация о нозокомиальной туберкулезной инфекции, клинических, бактериологических, генетических критериях диагностики и мерах профилактики, также описана эффективность лечения кумысом.

**Ключевые слова:** туберкулез, кумыс, проблема, болезнь, заболевание, питание, терапия.

## PROBLEMS OF TUBERCULOSIS AND HEALTH NUTRITION WITH KUMYSOTHERAPY

Sobirova Sh.I.

*Sabirova Shokhista Ilhamovna - Assistant,  
DEPARTMENT OF PROPAEDEUTICS OF CHILDREN'S DISEASES,  
TASHKENT MEDICAL ACADEMY, URGENCH, REPUBLIC OF UZBEKISTAN*

**Abstract:** koumysotherapy is one of the effective methods in the additional treatment of incipient forms of tuberculosis. This magic drink boosts the immune system. Koumiss is a delicious and nutritious milk drink the quality of koumiss is not only a food product but also a therapeutic agent [1]. In the article we present statistical information on nosocomial tuberculosis infection, clinical, bacteriological, genetic diagnostic criteria and preventive measures the effectiveness of treatment with koumiss is also described.

**Keywords:** tuberculosis, koumiss, problem, disease, disease, nutrition, therapy.

УДК 615.324+637.146.23

Туберкулез - самое смертоносное заболевание в мире. Эпидемиология на современном этапе стала чрезвычайной ситуацией мирового масштаба [1, 2] Туберкулёз – социальное заболевание болезнь. Это единственное хроническое заболевание, от которого погибают люди в цветущем зрелом возрасте. Сколько детей остаются сиротами? Туберкулез является ведущей причиной смерти среди молодых женщин в детородном возрасте и молодых людей в наиболее производительном цветущем возрасте [2]. Туберкулёз – коварная болезнь. Это единственное хроническое заболевание, от которого погибают люди в цветущем возрасте. Несмотря на значительные успехи в диагностике и лечении, туберкулез продолжает оставаться серьезной проблемой общественного здравоохранения не только в Узбекистане, а также во многих странах мира. При этом предполагается, что туберкулез останется до 2020 года одним из 10 самых тяжелых заболеваний в мире [4]. Туберкулез – очень опасная медико - социальная проблема, затрагивающая все слои общества и возрастные группы. Туберкулез особенно опасно для детей первых трех лет жизни. Дети раннего возраста являются возрастной группой риска по заболеванию туберкулезом, что обусловлено анатомо-физиологическими особенностями организма. Анатомическое строение узкий просвет бронхов, мягкие хрящи, большое количество бокаловидных клеток, выделяющих слизь, и повышенная вязкость бронхиального секрета способствуют нарушению бронхиальной проходимости [5]. Туберкулез остается наиболее смертоносным инфекционным заболеванием в мире [9]. Оно уносит гораздо больше человеческих жизней, чем любое инфекционное заболевание. Несомненно, представляет интерес клинические проявления туберкулеза с широкой лекарственной устойчивостью микобактерий туберкулеза, проблемы лекарственной устойчивости микобактерий туберкулеза (МТБ), распространенность и причины формирования этого феномена. Показана важность возможно раннего выявления лекарственной устойчивости, как у первичных больных, так и среди других контингентов пациентов и проведение терапии только с учетом лекарственной чувствительности возбудителя [3]. Мы должны подчеркнуты важность диагностики и эффективного лечения первичного туберкулеза у детей, наиболее частой формой которого является туберкулез внутригрудных лимфатических узлов, а также туберкулино - диагностики и диаскинтест [4]. Возможности кумысотерапии в лечении больных туберкулезом». Докладу предшествовала демонстрация видеофильма о производстве кумыс [4]. Кумысотерапия – исторически проверенный способ воздействия на больного туберкулезом [5]. Подчеркнуто, что в современных условиях возможно дифференцированное использование разных видов кумыса у пациентов с различными сопутствующими заболеваниями [6]. Kumis. кисломолочный напиток из кобыльего (реже коровьего и верблюжьего) молока. Известен кумыс кочевым народам с глубокой

древности. Приготавливается сбраживанием сырого кобыльего молока молочнокислыми бактериями и молочными дрожжами при температуре 26-28 °С [7]. Заквашенное до 60 °С молоко вымешивают в течение 60 мин. в конусообразных дубовых или липовых кадках и разливают в узкогорлые герметично закупориваемые бутылки, в которых выдерживают 30-40 мин. при 20-22 °С для естественного газирования, после чего в течение 12-14 часов охлаждают при 4-6°С. [8]. Кумыс готовится из молока коров, лошадей. Наиболее полезным считают кумыс, приготовленный из кобыльего молока [9]. С древности кумыс не только продукт питания, но и лечебное средство. Применяется и в современной научной медицине. Кумыс производится в промышленном масштабе в виде напитков, пищевых добавок [10, 11]. Химический состав: Содержит 2-2,5% белка, 1-2% жира, 3,5- 4,8% сахара, 100-200 мг витамина С в 1 кг, витамины А, D, E, PP и группы В; 400-600 мг фосфора и 800-1000 мг кальция. В слабом кумысе 0,6-0,8% молочной кислоты, в среднем 0,8-1%, в крепком 1 - 1,2%; спирта соответственно: до 1%, 1-1,5%, до 3% [12]. Содержание витаминов в кобыльем молоке и кумысе высокое. В современной народной медицине Узбекистана, Таджикистана, Киргизии, Якутии кумыс назначают ослабленным больным, при туберкулезе, заболеваниях желудочно-кишечного тракта [13]. В современной научной медицине применяется в специальных кумысолечебницах, в сочетании с климатотерапией, на курортах и в климато-кумысолечебницах степных районов. Впервые сведения о лечебном действии кумыса встречаются в трудах Абу-Али-ибн-Сины. Еще тысячу лет назад великий Авиценна излечил кумысом от мочекаменной болезни визиря Сухайлия. Основоположники и классики татарской и башкирской литературы Габдулла Тукай и Галимзян Ибрагимов писали о нем в своих произведениях. В древних рукописных лечебниках, например в Электронный научный журнал «Биология и интегративная медицина» 2017 №1 (январь) «Прохладном вертограде», о кумысе говорится как о противоядии при отравлениях [13]. Организованное кумысолечение началось в 1858 г., когда доктор Н.В. Постников открыл близ Самарканда первую кумысолечебницу. Он впервые исследовал действие кумыса на организм и сформулировал его так: «упитывает, укрепляет и обновляет». Кумыс способствует улучшению углеводного обмена в организме, повышает усвоение жиров и белков пищи. При его приеме человек быстро поправляется. Под влиянием кумыса, особенно в санаторных условиях, улучшаются аппетит, секреция желудочного сока и всасывание пищи, повышается усвояемость белков и жиров пищи, нарастает вес. Слабый кумыс действует на кишечник послабляюще, средний и крепкий задерживает перистальтику. Кумыс легко усваивается организмом, повышает усвояемость белков и жиров пищи, улучшает обмен веществ. Натуральный кумыс (из кобыльего молока) применяется для кумысолечения. Дозируют кумыс строго индивидуально, начиная с 6 приёмов по 100 мл (слабым больным по 50 мл), в дальнейшем доводя дозу до 2500 мл в день. Назначают кумыс при некоторых формах туберкулёза лёгких, а также при туберкулёзе лимфатических узлов, в первую очередь – больным с сопутствующим хроническим гастритом (особенно с пониженной кислотностью и недостаточностью моторной и секреторной деятельности). Применение получил коровий кумыс, который готовят из обезжиренного молока с добавлением 25% воды и сахара. Исследование показало, что прием якутского кумыса спортсменами во время восстановительного периода по схеме способствовал снижению интенсивности перекисного окисления липидов и активации неферментативного звена антиоксидантной Электронный научный журнал «Биология и интегративная медицина» 2017 №1 (январь) 238 защиты организма, т.е. является эффективным методом ускорения восстановления организма. Определены гиполипидемические, антиоксидантные свойства кумыса [4]. При метаболическом синдроме при лечении кумысом наблюдается снижение веса, индекса массы тела, уровня сахара и холестерина, а также усиление моторной функции кишечника [6]. Получены хорошие результаты местного лечения вагиноза кумыса в комплексе с медикаментозным лечением. Кумыс успешно применен при реабилитации больных после холецистэктомии, при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Кумысолечение эффективно при лечении сахарного диабета и гипертонической болезни и туберкулеза. Экспериментальные исследования показали, что местное применение кумыса оказывает терапевтическое воздействие при кожных ранах.

#### *Список литературы / References*

1. Джуманиязова З.Ф., Аскарлова Р.И., и др. Лечебное действие кумыса при туберкулезе легких. Журнал International scientific review.международный научный обзор проблем естественных наук и философии. 2019 год, Апрель, стр. 93 – 103.
2. Аскарлова Р.И. Массовое флюорографическое обследование населения Хорезмской области в целях выявления туберкулеза легких. Журнал Наука, техника и образование 2023 г. №1 (89) – стр. 86 – 89.
3. Аскарлова Р.И. Gen-Expert исследование в диагностике деструктивного туберкулеза легких. Журнал Наука, техника и образование 2021 г. №1 (76) – стр. 45.
4. Аскарлова Р.И. Борьба с туберкулезом в Хорезмской области. Журнал Наука, техника и образование 2020 г. №1 (65) – стр. 62 – 65.
5. Аскарлова Р.И. Социально-значимый туберкулез у детей дошкольного возраста. Журнал Наука, техника и образование 2023 г. №1 (84) – стр. 82 - 85.
6. Аскарлова Р.И. Особенности течения редких форм туберкулезной волчанки в Хорезмском регионе. Аскарлова Р.И. Наука, техника и образование 2020 г. №9 (62) – стр. 60 – 64.

7. *Аскарова Р.И.* Анализ первичных форм туберкулеза у детей, проживающих в Хорезмской области. Журнал Наука, техника и образование 2020 г. №9 (62) – стр. 64 – 68.
8. *Аскарова Р.И.* Своевременная диагностика острых респираторных инфекций у детей и подростков в Хорезмском регионе. Вестник науки и образования. №1(132) стр. 82 – 85.
9. *Аскарова Р.И.* Задания для самостоятельной работы и контроля знаний студентов по детской фтизиатрии. 2020 г. Москва Инфра- М. Znanium. com. ISBN 978-5-16-016131-0; Стр. 42 - 59.
10. *Roza Askarova, Kirill Polyakov, Iuliia Akulinina.* A Capillary Electrophoretic Method for the Analysis of Bupivacaine and Its Metabolites. Journal Global Pharma Technology. Journal of Global Pharma Technology Available Online at: [www.jgpt.co.in](http://www.jgpt.co.in) RESEARCH ARTICLE ©2009-2020, JGPT. All Rights Reserved 668-676. ISSN 0975-8542/2020y June Volume12 issue6/visit
11. *Джуманиязова З.Ф., Аскарова Р.И.* Значение Gen-Expert с наборами тест-систем по применению в диагностике активного туберкулеза. Научный альманах 2017 N 12-2(38) р. 69. ISSN 2411-7609 Медицинские науки DOI: 10.17117/na.2017.12.02.069 <http://ucom.ru/doc/na.2017.12.02.069.pdf> Поступила (Received): 20.12.2017 стр. 69 - 72.
12. *Аскарова Р.И.* Проблемы обучения студентов высших учебных заведений в период пандемии ковид19. Журнал Наука культура и образование. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://scientificarticle.ru/nashi-avtory/meditsinskie-naukiqed/591-problemy-obucheniya.html/> (дата обращения: 18.03.2023).
13. *Аскарова Р.И.* Эмоционально психическое состояние беременных. Конференция Человек, его будущее в свете достижений современного естествознания. Кемерово. Октябрь. 2021 год. Стр. 4.