

САНИТАРНАЯ И ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА НАПИТКА КУМЫС ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОСЛАБЛЕННЫХ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ ПРИАРАЛЬСКОГО РЕГИОНА.

Киличева Т.А.

*Киличева Тухтагул Абдуллаевна - ассистент,
кафедра Пропадевтики детских болезней,
Ургенчский филиал Ташкентская медицинская академия,
г. Ургенч, Республика Узбекистан*

Аннотация: в данной статье дана санитарная оценка напитка кумыса, приготовленного из молока кобылиц в условиях Приаральского региона. Приготавливаемый из кобыльего или верблюжьего молока кумыс является не только любимым национальным напитком, но и высокопитательным диетическим и целебным средством, получившим мировую известность. Еще в древности Авиценна предлагал лечить кумысом ослабленных больных.

Ключевые слова: кумыс, молоко, функциональные средства, народная медицина, профилактическое средство, медицина, здоровье, болезнь

SANITARY AND EPIDEMIOLOGICAL ASSESSMENT OF THE KOUUMYS DRINK FOR THE TREATMENT OF WEAKENED CHILDREN IN THE CONDITIONS OF THE ARAL REGION

Kilicheva T.A.

*Kilicheva Tukhtagul Abdullaevna - Assistant,
DEPARTMENT OF PROPAEDEUTICS OF CHILDREN'S DISEASES,
URGENCH BRANCH OF TASHKENT MEDICAL ACADEMY,
URGENCH, REPUBLIC OF UZBEKISTAN*

Abstract: and sanitary assessment of kumys drink made from mare's milk in the far north Summary: koumiss made from mare's milk is not only a favorite national drink, but also a highly nutritious dietary and healing product that has gained worldwide fame. The aim of the work is to study the production technology and veterinary and sanitary assessment of the drink of koumiss made from mare's milk under the production conditions of the Tous cooperative. The objective of the study was: to study the milk productivity of mares of the Megegek type of the Yakut breed.

Keywords: koumiss, mare, milk, organoleptic, physicochemical, microbiological, sanitary.

УДК: 619:637.146.2

Цель работы – изучить технологию производства и ветеринарно-санитарную оценку напитка кумыс, приготовленного из кобыльего молока в производственных условиях кооператива «Тобус». В задачу исследования входило: изучить молочную продуктивность кобыл мегежекского типа якутской породы; изучить требования к приёме и оценке сырого кобыльего молока; провести ветеринарно – санитарную оценку напитка кумыса из кобыльего молока по результатам органолептических, физико-химических и микробиологических исследований [1]. По органолептическим показателям (внешний вид, консистенция, цвет, вкус и запах) пробы с различной кислотностью соответствуют свежему продукту. По физико-химическим показателям кислотность зависит от крепости кумыса: слабо - кислого 85 Т (в норме 80-90°Т), среднекислого 100°Т (в норме 90-110°Т), кислого 130°Т (в норме 110-130°Т). При этом массовая доля жира составила 1,50% (в норме не менее 1,00), что соответствует нормативным показателям[2]. По результатам микробиологических исследований во всех пробах кумыса микроорганизмы s/aureus, молочнокислые микроорганизмы не выделены [3]. Определение степени группы чистоты при фильтрации проб кумыса: на фильтре отсутствуют частицы механической примеси. По результатам исследования антибиотиков на пробах кумыса не обнаружено. Ветеринарно-санитарная оценка напитка кумыса, приготовленного из молока кобылиц. Как нигде в мире, табунное коневодство – это не только отрасль сельскохозяйственного производства, но и образ жизни сельского населения [4]. В связи с этим чрезвычайно важным является включение отрасли мясного табунного коневодства в Национальный проект «Развитие АПК». Якутская лошадь, обладая отличными мясными качествами, выделяется и хорошей молочной продуктивностью. Кумыс из кобыльего молока является исконно национальным продуктом питания народа Саха – якутов [4]. Натуральный кумыс также является традиционным продуктом питания населения и некоторых других регионов. В современной медицине кумыс применяется не только для лечения туберкулеза лёгких, но и желудочно-кишечных, костных и ряда других заболеваний. В мире до 1/4 части населения земли употребляют в пищу более 300 тысяч тонн кумыса и кобыльего молока [3]. Потребность в кумысе только противотуберкулезных учреждений России оценивается в 20 тысяч тонн в год. Производится же на порядок меньше – 2-3 тыс. тонн. В промышленных масштабах кумыс производится только в республиках как

сезонное производство имеется во всех регионах. [5]. В старину кобыл доили повсеместно 4-6 раз в день. Хорошая дойная кобыла давала в день 20-30 фунтов (9,0-13,6 л.) молока. С середины XIX века доение кобыл и изготовление кумыса постепенно сокращалось и в годы Первой мировой, а затем и гражданской войн кумыс почти полностью исчез из потребления. Позже, с организацией колхозов и совхозов, он стал производиться лишь для национального праздника ысыях [5]. Острый дефицит кобыльего молока как сырья для изготовления кумыса сдерживал темпы увеличения объемов его производства. В настоящее время принимаются меры по увеличению производства кумыса в Республике. Так, в 2003 году принят закон «О развитии производства кумыса в Республике», предусматривающий государственную поддержку производства кумыса предприятиям любой формы собственности. Это способствовало значительному увеличению объема производства кумыса в Республике за последние годы. Мегежекский тип лошадей – это лошади, выведенные вливанием крови кузнецких лошадей и русской тяжеловозной лошади. Kumis. кисломолочный напиток из кобыльего (реже коровьего и верблюжьего) молока. Известен кумыс кочевым народам с глубокой древности. Приготавливается сбраживанием сырого кобыльего молока молочнокислыми бактериями и молочными дрожжами при температуре 26-28°C. Заквашенное до 60°C молоко вымешивают в течение 60 мин. в конусообразных дубовых или липовых кадках и разливают в узкогорлые герметично укупориваемые бутылки, в которых выдерживают 30-40 мин. при 20-22°C для естественного газирования, после чего в течение 12-14 часов охлаждают при 4-6°C. Кумыс готовится из молока коров, лошадей. Наиболее полезным считают кумыс, приготовленный из кобыльего молока [6]. С древности кумыс не только продукт питания, но и лечебное средство. Применяется и в современной научной медицине. Кумыс производится в промышленном масштабе в виде напитков, пищевых добавок [1]. Химический состав: Содержит 2-2,5% белка, 1-2% жира, 3,5- 4,8% сахара, 100-200 мг витамина С в 1 кг, витамины А, D, E, PP и группы B; 400-600 мг фосфора и 800-1000 мг кальция. В слабом кумысе 0,6-0,8% молочной кислоты, в среднем 0,8-1%, в крепком 1- 1,2%; спирта соответственно: до 1%, 1-1,5%, до 3% - [2]. Содержание витаминов в кобыльем молоке и кумысе, по данным разных авторов (мг/л) [8, 9]. Определены гиполипидемические, антиоксидантные свойства кумыса. При метаболическом синдроме при лечении кумысом наблюдается снижение веса, индекса массы тела, уровня сахара и холестерина, а также усиление моторной функции кишечника [7]. Получены хорошие результаты местного лечения вагиноза кумыса в комплексе с медикаментозным лечением [6]. Кумыс успешно применен при реабилитации больных после холецистэктомии [7], при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки [8]. Кумысолечение эффективно при лечении сахарного диабета и гипертонической болезни [9]. Экспериментальные исследования показали, что местное применение кумыса оказывает терапевтическое воздействие при кожных ранах.

Список литературы / References

1. *Абишева Т.О., Аширова Ж.Б., Рамазанова А.А.* Биологические и лечебные свойства кумыса - Мир современной науки 2015, 3(30), С. 15-20.
2. *Атабаев И.Н., Белов Г.В.* Влияния кумыса и напитка актык на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом - Современная медицина: актуальные вопросы 2016, 6(48), С. 20-27.
3. *Алексеев Н.Д.* Мегежекские лошади / Н.Д. Алексеев, Н.П. Степанов // Достижения науки и техники АПК. – 2003. – № 2. – С. 27-28.
4. *Аммосова Т.В.* Молочная продуктивность лошади и пути ее рационального использования: методическое пособие. – Уфа, 1971. – 18 с.
5. *Гладенко В.К.* Коневодство в странах мира / В.К. Гладенко // Матер. науч-практ. конф. и коорд. совещ., посв. 70-летию ВНИИ коневодства «Перспективы коневодства в XXI в.». – Москва 2000. – Ч. 2. – С. 3-7.
6. *Гладкова Е.Е.* Исследования по продуктивному коневодству / Е. Е. Гладкова // Наука о коневодстве. – Москва, 2001. – С. 252-258.
7. *Кудаярова Р.Р.* Исторические аспекты применения кумыса. Журнал Ветеринарные науки. Москва. 2010г. С. 2-5.
8. *Когогова Л.В., Сычева О.В.* Перспективы получения и переработки кобыльего молока. Журнал Ветеринарные науки. Москва. 2010. С. 34-37.
9. *Гильмутдинова Л.Т.* Восстановительная коррекция лиридного обмена у лиц с группы риска. Ветеринарные науки. Москва. 2010. С. 21-24.