

# ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОВМЕСТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА С СОПУТСТВУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КУМЫСОТЕРАПИЕЙ В ХОРЕЗМСКОМ ОБЛАСТНОМ ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНОМ ДИСПАНСЕРЕ

Ходжаева З.К.

*Ходжаева Замира Кодировна - ассистент,  
кафедра подготовки врачей общего профиля ВОП,  
Ургенчский филиал Ташкентская медицинская академия,  
г. Ургенч, Республика Узбекистан*

**Аннотация:** кумыс - древний, волшебный напиток. Оказывает стимулирующее действие на кровь и кровообращение, стимулирует пищеварение. Это очень важно при лечении туберкулеза. В древности наши предки кумыс использовали для лечения различных заболеваний, укрепления ослабленного иммунитета. Кумыс в летнее время года утоляет жажду при путешествии. Бесценна роль лечебного национального кисломолочного продукта кумыс. Наукой изучены антиоксидантные, гиполипидемические, гипотензивные, противовоспалительные, гипогликемические свойства напитка. Кумыс - перспективное лечебное средство при туберкулезе. Кумысолечение - эффективный метод ускорения восстановления организма после болезни. Кумыс - перспективное лечебное и профилактическое средство при туберкулезе.

**Ключевые слова:** туберкулез, кумыс, ослабленные, иммунитет, народная медицина, профилактическое средство, национальный кисломолочный продукт.

## THE EFFECTIVENESS OF JOINT TREATMENT OF TUBERCULOSIS WITH CONCOMITANT DISEASES WITH KUMYSOTHERAPY IN THE KHOREZM REGIONAL TUBERCULOSIS DISPENSARY

Khodjajeva Z.K.

*Khodjaeva Zamira Kodirovna - assistant,  
DEPARTMENT OF GENERAL PHYSICIANS TRAINING GP,  
URGENCH BRANCH OF TASHKENT MEDICAL ACADEMY,  
URGENCH, REPUBLIC OF UZBEKISTAN*

**Abstract:** koumiss is an ancient, magical drink. It has a stimulating effect on blood and blood circulation, stimulates digestion. This is very important in the treatment of tuberculosis. In ancient times, our ancestors used koumiss to treat various diseases, strengthen weakened immunity. Koumiss in the summer quenches thirst when traveling. The role of the curative national fermented milk product koumiss is invaluable. The antioxidant, hypolipidemic, hypotensive, anti-inflammatory, hypoglycemic properties of the drink have been studied by science. Koumiss is a promising therapeutic agent for tuberculosis. Koumiss treatment is an effective method of accelerating the recovery of the body after illness. Koumiss is a promising therapeutic and prophylactic agent for tuberculosis.

**Keywords:** tuberculosis, koumiss, weakened, immunity, folk medicine, preventive medicine, national fermented milk product.

**Актуальность:** совместное течение и взаимоотношение двух инфекций привлекает к себе внимание многих клиницистов и патологов, так как вопрос этот представляется практически чрезвычайно важным. Особый интерес представляет сочетание туберкулеза с малярией. О взаимоотношениях малярии и легочного туберкулеза существуют две противоположные точки зрения: одни авторы считают, что туберкулез у малярика протекает более доброкачественно, другие, наоборот, полагают, что одновременное наличие в организме двух инфекций ухудшает их течение. Наблюдая в кумысолечебнице в течение ряда лет туберкулезных больных, страдающих одновременно и туберкулез, вопросом о взаимном влиянии этих заболеваний в условиях кумысолечения. Среди врачей до настоящего времени существует взгляд, что под влиянием кумыса у маляриков наступает ухудшение, а потому больные малярики для лечения кумысом противопоказаны. Лечебные свойства кумыса известны давно. Кумыс — это изобретение кочевых племен, один из самых древних напитков, известных на земле. Еще Геродот в 5 веке до новой эры отмечал, что кумыс, изготовляемый из кобыльего молока, является основным элементом гостеприимства у скифов. О благотворном влиянии его на организм человека упоминается в рассказах путешественников, историков, писателей, в трудах и исторических документах с древнейших времен. О кумысе писал венецианский путешественник XIII века Марко Поло: «Напитком служит кобылье молоко, приготовленное таким образом, что можно принять за белое вино. Это очень хороший напиток. А известный нам как создатель «Толкового словаря великорусского языка», Владимир Иванович Даль, хирург и «вторая хирургическая перчатка» России, член-корреспондент Российской Академии наук, в 1843 году написал о лечебных свойствах кумыса. До второй половины XIX века способы приготовления кумыса держались в секрете, передавались в семьях по наследству. И было непросто получить сведения о технологии его изготовления. Но слава о его целительных свойствах росла, и в башкирские и оренбургские степи ехало много больных, хотя там еще не

было никаких лечебниц и приходилось порой ютиться в палатках или юртах. В 1858 году доктор Нестор Васильевич Постников открыл свою первую кумысолечебницу на сто больных и вел регулярные наблюдения о результатах лечения. Н. Постникова считают основоположником научно обоснованного кумысолечения, он в трех словах определил главные свойства кумыса: «питает, укрепляет, обновляет» [1]. На кумысолечение к нему приезжали Лев Толстой и Антон Чехов. Вскоре многие врачи стали признавать кумыс наилучшим из всех тогда известных средств против туберкулеза [2]. Кумыс делают из кобыльего или коровьего молока методом брожения. Так перерабатывать продукт придумали еще среднеазиатские кочевники. Кобылье молоко было в основе их питания. Секрет приготовления напитка из кобыльего молока в двух типах брожения – молочнокислом и спиртовом. Оба должны протекать параллельно, тогда порции приготовления будут соблюдены правильно. Чтобы молоко превратилось в кумыс, нужна закваска. В парное или подогретое кобылье молоко добавляют культуры молочнокислых палочек и дрожжей. Напиток действует, прежде всего, на кишечник: слабый – послабляет, а крепкий – закрепляет. Улучшаются аппетит и усвоение пищи (особенно белков и жиров), а организм принимает кумыс даже лучше, чем молоко. Регулярное употребление этого напитка укрепляет иммунитет и существенно облегчает симптомы хронических заболеваний. В нем содержится много полезных аминокислот, нормализующих обменные процессы. После двухмесячного курса оздоровления вес больного увеличивается на 3–7 кг, что очень важно для истощенных туберкулезом [3]. Кумысолечение показано на ранних этапах развития туберкулеза, при плевритах, а также при формах туберкулеза лимфатических узлов [4]. Дозировка должна быть строго индивидуальной, так как у чувствительного больного туберкулезом кумыс может вызвать ухудшение состояния. Для окрепших пациентов схема такая: в первые два дня они пьют по 100 мл кумыса 6 раз в день [5]. И только если эту дозу больной переносит хорошо, на третий день разовую дозу увеличивают до 250 мл [6]. При этом пациент находится под присмотром медиков. Если организм ослаблен, кумыс назначают по 50 мл 6 раз в день. Переносимость хорошая – тогда каждый день к первоначальной дозировке добавляют еще по 50 мл, постепенно доводя дозу до 250 мл. [7]. На ней останавливаются. Стоит отметить, что кумыс лучше усваивается и приносит больше пользы, если его прием сопровождается прогулками и физическими упражнениями [8].

**Материалы исследования:** научные исследования проводились в областном Хорезмском противотуберкулезном диспансере. Выбраны на обследование 150 больных подростков и детей с клинических форм преобладал инфильтративный туберкулез легких - 83,3%. МБТ выделяли 72,2% пациентов. В качестве контроля обследовано 157 больных из них 75 больных к химиотерапии дополнительно употребляли в пищу кисло-молочный напиток кумыс из кобыльего молока. Всем больным определяли типы адаптационных реакций (АР) согласно Л.Х. Гаркави (1991). Выделяли реакции стресса (РС), реакцию тренировки (РТ), спокойной активации (РСА) повышенной активации (РПА). На фоне комплексной терапии больных основной группы употребляли кисло-молочный напиток кумыс. Основным материалом исследования являлось кобылье молоко, пищевая ценность которой на 100 г. продукта составляла: вода – 89,30 г.; белки – 2,80 г., лактоза – 5,80 г., жир – 1,60 г., а также 0,50 г. микроэлементов и витаминов. Содержание основных витаминов в кобыльем молоке на 100 г. продукта: рети-нол (А) – 0,01 мг; тиамин (В1) – 0,03 мг; рибофлавин (В2) – 0,04 мг; витамин Е – 0,05 мг; ас - корбиновая кислота (С) – 14,00 мг. Для приготовления кумыса использовалось кобылье молоко из Хорезмской области Республики Узбекистан. Кумыс, приготовленный по этой технологии, отличался лучшим вкусом, большим содержанием ароматических веществ, он был более устойчив к переокислению при хранении [4, 5].

**Результаты исследования:** Установлено, что в обеих группах больных до начала лечения достоверно чаще встречалась реакция стресса (РС) – 47,7±4,0% и 54,3±4,0%. Реакция тренировки составила 40,1±4,0% и 34,4±3,8% соответственно. Реакция спокойной активации выявлено у 8,9±2,3% основной и у 7,3±2,1% больных контрольной группы, реже встречалась в обеих группах реакция повышенной активации: 3,3±1,4% и 3,9±1,5% соответственно. В процессе лечения отмечено уменьшение РС до 14,0±2,8% у больных, получавших дополнительно фитосбор. Особо следуют отметить, что у больных получавших в пищу кумыс достоверно увеличилась частота наиболее благоприятной физиологической реакции – РСА (36,9±3,8%). В то же время у больных с реакцией спокойной активации отмечено более благоприятное клиническое течение, ограниченный процесс в легочной ткани. Установлено, что у больных получавших кумыс на 10-15 дней раньше происходит уменьшение симптомов интоксикации по сравнению с контрольной. Прекращение выделений МБТ отмечено через 3 месяца в основной группе у 97,8±2,7% (контрольной - 77,6±3,7%).

**Вывод:** применение кисло-молочного напитка кумыс, обладающего адаптогенным действием в комплексной терапии туберкулеза способствовало повышению общей эффективности лечения краткосрочной интенсивной химиотерапии.

#### *Список литературы / References*

1. *Ревина А.И.* Краткая энциклопедия домашнего хозяйства. Москва, 1960. С. 308-770.
2. *Атабаев И.Н., Белов Г.В.* Влияние кумыса и напитка актык на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом. Современная медицина: актуальные вопросы, 2016. С. 62-77.
3. *Ахатова И.А.* К вопросу об истории кумысоделия и кумысолечения, 2006. С. 22-27.

4. *Бакиров А.А., Маннапова Р.Т., Панин А.Н.* Стимуляция факторов естественной резистентности организма кумысом в сочетании с прополисом и пергой.
5. Морфологические, функциональные показатели систем организма в норме и при профилактике инфекционных, инвазионных болезней. Москва, 2012. С. 27-44.
6. *Краснов М.В., Краснов В.М.* Часто болеющие дети: как защитить ребенка? // Вопросы современной педиатрии, 2010. Т. 9. № 2. С. 161–164.
7. *Кудаярова Р.Р.* Исторические аспекты применения кумыса. Журнал Ветеринарные науки. Москва. 2010 г. С. 2-5.
8. *Когогова Л.В., Сычева О.В.* Перспективы получения и переработки кобвльевого молока. Журнал Ветеринарные науки. Москва.2010.Стр34-37.
9. *Гильмутдинова Л.Т.* Восстановительная коррекция лиридного обмкеа у лиц с группы риска. Ветеринарные науки. Москва. 2010. С. 21-24.