

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА НЕКОТОРЫХ РАСТЕНИЙ СЕМЕЙСТВА LAMIACEAE Арабова Н.З.

Арабова Нодира Зиядовна - кандидат биологических наук, доцент,
кафедра экологии и ботаники,
Ташкентский государственный аграрный университет,
г. Ташкент, Республика Узбекистан

Аннотация: в этой статье рассматривается географическое распространение, химический состав и использование некоторых лекарственных растений - *Ziziphora pedicellata*, *Origanum tyttanthum*, *Origanum vulgare*.

Ключевые слова: *Ziziphora pedicellata*, *Origanum tyttanthum*, *Origanum vulgare*, лекарственные растения, губоцветные.

MEDICAL FEATURES OF SOME PLANTS OF LAMIACEAE FAMILY Arabova N.Z.

Arabova Nodira Ziyadovna - Candidate of Biological Sciences, Docent,
ECOLOGY AND BOTANY DEPARTMENT,
TASHKENT STATE AGRARIAN UNIVERSITY,
TASHKENT, REPUBLIC OF UZBEKISTAN

Abstract: this article observes the geographical distribution, chemical compound and usage of some drug plants - *Ziziphora pedicellata*, *Origanum tyttanthum*, *Origanum vulgare*.

Keywords: *Ziziphora pedicellata*, *Origanum tyttanthum*, *Origanum vulgare*, drug plants, Labiate.

Во флоре Узбекистана много семейств, богатых лекарственными, ароматическими и эфиромасличными растениями. Одним из таких семейств является семейство Губоцветных, которое с начала прошлого века находится в центре внимания ботаников, интродуцентов и систематиков из-за большого количества эфиромасличных и лекарственных видов, принадлежащих к этому семейству [1, 2, 3, 4].

Интродукция лекарственных растений и выращивание их в культурной форме в определенном объеме удовлетворяет потребности фармацевтической промышленности в лекарственных растениях. Одним из богатых видами семейств лекарственных растений является семейство Губоцветных (*Labiatae Juss.*; *Lamiaceae Lindley*), включающее 3500 видов, относящихся к 200 родам. Во флоре Средней Азии насчитывается 464 вида, принадлежащих к 53 родам. Во флоре Узбекистана насчитывается 41 род и 206 видов растений этого семейства [3]. Познакомимся с некоторыми лекарственными растениями, относящимися к этому семейству.

Ziziphora pedicellata – многолетнее дикорастущее травянистое растение высотой 20-40 см. Листья ланцетные или тонколанцетные. Стебель несколько, слегка искривленный. Цветки собраны в головчатое соцветие. Цветок зигоморфный, со сложным венчиком, обоеполый. Чашечек пять, сросшиеся. Пять черных лепестков срастаются, образуя две губы. Верхняя губа образована наростом двух нижних губ и трех лепестков. Тычинок четыре, две из них с короткими тычиночными нитями. Пестик один, образовано разрастанием двух плодолистиков, узел верхний, четырехгнездный. Плод представляет собой небольшой плод, который делится на 4 орешка.

Географическое распространение. Широко распространено во всех горных зонах Узбекистана.

Химический состав. В надземной части растения содержится 0,32-1,99% эфирного масла, флавоноиды, кумарины, витамин С, добавки. Эфирное масло содержит 6,8-28,02% пулегона, 6-26,4% борнеола, 1,7-3,3% камфоры, 45,8-62,2% борнилацетата. В стебле 0,01-0,03% эфирного масла, в листе 0,45-0,93%, в цветке 0,6-1,34%. Семена содержат масло [2].

Использование. Надземная часть растения считается лекарственной. В медицине применяется как гипотензивное, спазмолитическое, мочегонное средство.

Отвары и настойки. Зизифоры рекомендуются в народной медицине при хрипе, легочных и сердечных заболеваниях, повышенном артериальном давлении. Такие настойки пили и при затуманивании глаз и боли в суставах. В таджикской народной медицине отвар Зизифоры использовался как средство для подавления аппетита, против тошноты и от запоров. Настойка этого растения обладает свойством сильно выводить мочу, выводить камни из почек и мочевого пузыря. Он также широко используется в парфюмерии и кулинарии. Добавляется в безалкогольные напитки для придания аромата.

Origanum tyttanthum — многолетнее корневищное растение. Его высота 30-60 см, иногда до 85 см, растет прямостоячим. Стебель несколько разветвленный сверху. Листья продолговато-яйцевидные, а основание широкое. Цветки собраны в колосовидные зонтики и образуют соцветие. Лепесток светлочерничный. Цветет и дает семена в июне-сентябре. Даритель мёда. В естественных условиях выращивания дает 1,2 т/га. Размножается семенами и корневищами.

Географическое распространение. Растет на склонах Памиро-Алая, Тянь-Шаня в горах Средней Азии, в зарослях. Распространен повсеместно, кроме пустынной зоны Узбекистана.

Химический состав. Растение содержит 0,4-1,15 эфирного масла, в состав которого входят: тимол, карвакрол, α -туйен, α -пинен, β -пинен, камфен, сабинен, мирцен, α -терпинен, d-лимонен, 1,8-цинеол, n-октиловый спирт, линалилацетат, линалоол, бурбонен, β -элемен, терпинен-4, кариофиллен, α -гумулен, борнеол, α -терпинен. Также 0,7% тритерпеноиды: олеанолатная и урсоловая кислоты; 1,35% кумаринов; 3,2% флавоноидов; Содержит 0,76% антоцианов. Соцветия содержат 3,5 % эфирного масла, семена — 26,7 %.

Использование. *Origanum tyttanthum* используется для ароматизации различных блюд благодаря своему аромату. Растительные препараты применяют для лечения острого холецистита, гастрита, язвенного колита, бронхита, пневмонии. Кроме того, растение обладает слабительным, желудочно-регулирующим и антигельминтным действием. Обладает антибактериальными свойствами, так как содержит эфирное масло и кумарины. В Казахстане настойка трав используется как анорексигенное средство при комплексном лечении ожирения и снижения аппетита. Настойки и отвары, приготовленные из растений, на короткое время снижают артериальное давление [2].

Origanum vulgare – Это многолетнее травянистое растение с приятным запахом, которое часто называют осокой. *Origanum vulgare* хорошо растет и иногда достигает высоты 90 см. Его корневище сильно разветвлено, листья длинные, темно-зеленые, состоят из хорошо выраженных жилок. Стебель слегка жёсткий и прямой, только верхняя часть слабоветвистая. Цветы ароматные, мелкие, красные, собраны в небольшие соцветия. *Origanum vulgare* цветет в июле-августе.

Географическое распространение. На территории Узбекистана *Origanum vulgare* можно встретить в различных местах: он растет среди кустарников, на опушке леса, по склонам долин и ущелий, по берегам рек, обочинам дорог, в садах и других местах.

Химический состав. В химический состав *Origanum vulgare* входят флавоноиды (кверцетин, лютеолин), горькие вещества, ароматизирующие вещества, фитонциды, эфирные масла, некоторые фенолы - карвакрол и тимол, и обладает выраженными противомикробными свойствами, а также витамины С (особенно в листьях), В1, В2 и другие.

Использование. В лечебных целях используют надземную часть растения. Во время цветения стебель покрывается листьями. Сухое сырье расстилают тонким слоем в тенистых местах: сушат под навесами, под железными крышами и в других тенистых местах. Сырье хранят в картонных коробках или бумажных мешках в сухих прохладных местах. Срок хранения 1 год.

В древности люди считали траву *Origanum vulgare* отпугивающей злых духов, применяли ее против колдовства. Благодаря собранным в нем уникальным лечебным и полезным веществам *Origanum vulgare* обладает отхаркивающими, слабительными, противовоспалительными, антисептическими, спазмолитическими, болеутоляющими, седативными, кровоостанавливающими, желчегонными, мочегонными свойствами.

Список литературы / References

1. Кудряшев С., Озолин П. Опыты культуры эфирно-масличных растений и условиях Средней Азии. Ташкент, 1931. 34 с.
2. Растительные ресурсы СССР. Цветковые растения, их химический состав, использование. В 5 т. Л.:Наука, 1991. Т. 5. С. 64.
3. Флора Узбекистана, 1961. Ташкент. С. 263–416.
4. Худойбердиев Т.Х. Губоцветные в растительном покрове Ферганской долины // Автореферат дисс. на соис. учен. степ. док. биол. наук. Т., 1997. 44 с.
5. Худойбердиев Т.Х. Редкие и исчезающие виды губоцветных Ферганской долины и их охрана // Актуальные проблемы ботаники. Тезисы докладов науч. конф. Ташкент, 1995. С. 40.