

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННОМ РАЗВИТИИ ЧЕЛОВЕКА

Шабанова А.А.

*Шабанова Асият Агамирзаевна – студент,
кафедра физического воспитания, ЛФК, восстановительной и спортивной медицины, лечебный факультет,
Бюджетное учреждение высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа-Югра
Ханты-Мансийская государственная медицинская академия,
г. Ханты-Мансийск*

Аннотация: в статье анализируется роль физической культуры и спорта в духовно-нравственном развитии человека. Раскрываются особенности влияния индивидуальных и командных видов спорта на формирование нравственных качеств личности. Представлены 10 знаменитых спортсменов, достойных уважения.

Ключевые слова: спорт, нравственные качества, спортсмены.

THE ROLE OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE SPIRITUAL AND MORAL DEVELOPMENT OF HUMANS

Shabanova A.A.

*Shabanova Asiyat Agamirzaevna - Student,
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION, PHYSICAL THERAPY, RESTORATIVE AND SPORTS MEDICINE, FACULTY
OF MEDICINE,
BUDGET INSTITUTION OF HIGHER EDUCATION OF THE KHANTY-MANSIYSK AUTONOMOUS OKRUG-YUGRA
KHANTY-MANSIYSK STATE MEDICAL ACADEMY,
KHANTY-MANSIYSK*

Abstract: the article analyzes the role of physical culture and sports in the spiritual and moral development of a person. The features of the influence of individual and team sports on the formation of the moral qualities of a person are revealed. 10 famous athletes worthy of respect are presented.

Keywords: sport, moral qualities, sportsmen.

Спорт - это неотъемлемая часть физической культуры, целью которой является укрепление здоровья и совершенствование умственных и физических способностей посредством сознательных физических упражнений. Все виды спорта, будь то командные или индивидуальные, являются соревновательными, и все спортсмены стремятся к победе и высоким достижениям.

В спорте люди преодолевают множество препятствий, чтобы совершенствоваться и достигать высоких результатов, используя все свои силы, способности, мастерство и волю. Спорт формирует характер, учит дисциплине и умению преодолевать трудности.

С моральной точки зрения занятия спортом могут способствовать развитию таких ценных качеств личности, как коммуникабельность, общительность, независимость в принятии решений и стремление к творчеству. Радость победы и горечь поражения, умение создавать предпосылки для самосовершенствования, извлекая из них уроки, участие и сопереживание, обостренное чувство долга и ответственности перед группой и обществом в целом, осознание своей чести и достоинства, добросовестное отношение к спорту - вот те качества, которые молодые люди развивают в процессе занятий спортом.

Индивидуальные виды спорта, такие как плавание, бег, фигурное катание, бадминтон, теннис и шахматы, развивают такие качества, как решительность, настойчивость, выносливость, самоконтроль и устойчивость к стрессу.

Основные преимущества индивидуальных видов спорта заключаются в следующем

- Они будут развивать способность полагаться на себя и самостоятельно добиваться результатов.
- Прямая конфронтация с оппонентом отлично влияет на качества ребенка, связанные с принятием решений.
- В индивидуальных видах спорта критерии прогресса прозрачны, и легко сравнивать себя с другими спортсменами, устанавливая ориентиры и планки достижений.
- Спортивные достижения (разряды, звания, призы) в индивидуальных соревнованиях неформально ценятся более высоко, чем в командных соревнованиях.

Командные виды спорта, такие как хоккей, футбол, баскетбол и волейбол, развивают не только физические навыки, но и навыки общения, дружелюбия, взаимопомощи и работы в команде.

Каковы преимущества командных видов спорта?

- В командных видах спорта у вас больше шансов пообщаться со сверстниками. Это отличный способ для детей найти новых друзей, разделяющих их интересы.

- В процессе тренировок и выступлений дети учатся работать в команде и вместе добиваться результатов. Формируется понимание принципов взаимодействия между людьми, взаимопомощи и различия между индивидуальным и общественным благом.

- Если ребенок склонен к лидерству, у него могут развиться сильные лидерские качества.

- Как уже говорилось, командные игры - самый популярный вид спорта, и дети с энтузиазмом приступают к играм.

Нравственные качества характера, которые проявляются в спорте, - это благородство и честность. Ниже перечислены спортсмены, которые проявили уважение к своим травмированным соперникам и даже подарили им победу.

10 поступков, достойных уважения в спорте:

1 место. Поступок Диканьо – «Вест Хэм» против «Эвертона».

2 место. Владимир Самсонов. Настольный теннис.

3 место. Джек Сок. Теннис.

4 место. Футбол. Харри Форрестер из “Донкастер”.

5 место. Меган Фогель. Бег.

6 место. Рафаэль Надаль. Теннис.

7 место. Роберт Гомес. Бег.

8 место. Наталья Прищепа. Бег.

9 место. Карабах – Кубань. Футбол.

10 место. Феликс Бастиан. Футбол.

Вовлечение в занятия физической культурой и спортом способствует моральному, этическому и физическому саморазвитию.

Список литературы / References

1. *Веселов А.А., Шаров П.В.* Влияние спорта на формирование личности // Вестник науки и образования, 2020. № 13-1 (91).