

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ СИСТЕМНОЙ ГИПОПЛАЗИИ ЗУБОВ У ДЕТЕЙ

Дамирчиева М.В.¹, Керимли Н.К.², Ализаде А.Р.³

Email: Damirchiyeva6108@scientifictext.ru

¹Дамирчиева Мехрибан Видади кызы – кандидат медицинских наук, ассистент;

²Керимли Нурана Керем кызы - ассистент;

³Ализаде Айсель Рафик кызы - ассистент,
кафедра терапевтической стоматологии,
Азербайджанский Медицинский Университет,
г. Баку, Азербайджанская Республика

Аннотация: в данной статье рассмотрены современные методы профилактики системной гипоплазии зубов у детей. В настоящее время остро стоит проблема некариозных поражений зубов [1, с. 103]. К одному из таких заболеваний относится системная гипоплазия. Она широко распространена среди детей [2, с. 23; 3, с. 42]. По статистике приблизительно у 40 % детей обнаруживается гипоплазия разного вида [4]. Многие недооценивают данное заболевание, но она напрямую оказывает влияние на здоровье и психологическое состояние детей [5]. Неприятный внешний вид зубов отрицательно сказывается на эмоциональном состоянии больного, дети могут стесняться этого, закрываться в себе, не общаться со сверстниками [6, с. 29]. При данном заболевании пациенты могут испытывать боль на разные раздражители, а также гипоплазия является благоприятной средой для развития кариеса [7, с. 79]. Есть различные методы лечения данного заболевания, однако его легче предотвратить, соблюдая простые меры профилактики.

Ключевые слова: стоматология, гипоплазия, системная гипоплазия, дети, профилактика.

MODERN PREVENTION METHODS OF SYSTEMIC DENTAL HYPOPLASIA IN CHILDREN

Damirchiyeva M.V.¹, Kerimli N.K.², Alizade A.R.³

¹Damirchiyeva Mehriban Vidadi kyzy - Candidate of Medical Sciences, Assistant;

²Kerimli Nurana Kerem kyzy – Assistant;

³Alizade Aysel Rafik kyzy – Assistant,
DEPARTMENT OF THERAPEUTIC DENTISTRY,
AZERBAIJAN MEDICAL UNIVERSITY,
BAKU, REPUBLIC OF AZERBAIJAN

Abstract: this article discusses modern methods of preventing systemic dental hypoplasia in children. Currently, there is an acute problem of non-carious dental lesions [1, p. 103]. One of these diseases is systemic hypoplasia. It is widespread among children [2, p. 23; 3, p. 42]. According to statistics, approximately 40% of children have hypoplasia of various types [4]. Many people underestimate this disease, but it directly affects the health and psychological state of children [5]. The unpleasant appearance of the teeth negatively affects the emotional state of the patient, children may be ashamed of this, close in themselves, not communicate with their peers [6, p. 29]. With this disease, patients may experience pain on various stimuli, and hypoplasia is a favorable environment for the development of dental caries [7, p. 79]. There are various treatment methods for this disease, but it is easier to prevent it by following simple preventive measures.

Keywords: dentistry, hypoplasia, systemic hypoplasia, children, prevention.

УДК 616.314-007.23-053.2

ВВЕДЕНИЕ. Стоматологическое здоровье является важной проблемой в настоящее время. Ведь заболевания ротовой полости напрямую сказываются на качестве жизни [8]. Они порой могут сопровождать человека с момента рождения и до самой смерти. Одним из них является системная гипоплазия.

С каждым годом число пациентов с некариозными поражениями зубов растет, однако проблема еще заключается в том, что многие не спешат идти к стоматологу, пока не проявятся более серьезные симптомы [9].

При системной гипоплазии ребенок может нуждаться в лечении уже во время появления первых зубов. В медицине существуют различные методы для борьбы с данным заболеванием. Однако обычно лечение – это длительный процесс, требующий от ребенка и его родителей много сил, времени и денежных затрат [10].

Несмотря на все достижения медицины, профилактика остается самым лучшим способом борьбы с заболеваниями. Соблюдая простые правила, можно избежать в будущем многих проблем, в том числе и развития системной гипоплазии.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. Материалами для исследования в работе послужили многочисленные труды ученых о системной гипоплазии у детей. Были проанализированы публикации, посвященные

профилактике данной патологии зубов. Рассмотрены исследования, проводимые в данной области. Анализ и обобщение стали методами в данной работе.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. С каждым годом экология становится все хуже. Это напрямую сказывается на здоровье человека [11, с.70]. У людей выявляются различные генетические отклонения, увеличивается число больных. Например, одним из факторов развития системной гипоплазии является наследственность. Перенесенные во время беременности различные заболевания могут также оказать влияние на ребенка [12, с. 1378; 13].

Гипоксия может спровоцировать данное заболевание, так как она негативно сказывается на развитии эмали зубов. [14, с. 60; 15, с. 45].

Первые годы жизни ребенка самые важные, так как хронические заболевания, перенесенные в раннем возрасте, являются одним из факторов, содействующих гипоплазии. Такими болезнями являются пневмония, инфекции, заболевания ЖКТ [16, с. 17; 17, с. 115].

Будущим мамам следует внимательно относиться к препаратам, принимаемым во время беременности, например, тетрациклины могут негативно сказаться на плоде, вызвав у него гипоплазию [18, с. 1255;19;20, с. 11].

Для лечения данного заболевания могут применяться различные методы, в зависимости от её тяжести и возраста больного [21, с. 20; 22, с. 40].

Исходя из факторов, способствующих развитию системной гипоплазии, можно определить основные направления профилактики. В период беременности каждая женщина обязана быть очень внимательной к своему здоровью. Она должна регулярно посещать врача, выполнять все его назначения, также следует отказаться от вредных привычек, перейти на правильное питание. При первых симптомах болезни необходимо сразу обращаться к врачу, лекарства должны приниматься только по назначению врача. Также матери стоит внимательно относиться к собственной гигиене ротовой полости [23, с. 30;24].

После рождения ребенка следует внимательно следить за его здоровьем. Необходимо посещать профилактические осмотры, при первых симптомах заболевания обращаться к доктору, не стоит заниматься самолечением.

В женских консультациях и детских поликлиниках должны проводиться лекции, на которых все желающие смогут узнать о методах профилактики заболеваний, о последствиях несоблюдения рекомендаций врача, а также о том, что следует делать, если у ребенка обнаружена системная гипоплазия [25, с. 96].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Дети - самая незащищенная категория, они не могут самостоятельно позаботиться о себе и о своем здоровье. Все эти обязанности должны выполнять родители. Будущая мама еще до рождения ребенка должна внимательно относиться к своему здоровью. Все заболевания, стресс, нехватка витаминов - все это сказывается на здоровье будущего ребенка. Ребенок должен регулярно проходить осмотр у врача. Своевременное выявление заболевания является первым шагом к выздоровлению. Заболевание легче лечить на начальном этапе, пока оно не дало осложнения.

Родители детей с системной гипоплазией должны более внимательно относиться к гигиене полости рта ребенка, также им необходимо следить за его рационом, например, ограничить его в сладком. При гипоплазии в тканях зубов происходят необратимые изменения, лечение помогает снять симптомы, улучшить внешний вид. Профилактика является самым действенным способом борьбы с данным заболеванием, его легче предотвратить, чем лечить.

Список литературы / References

1. Крихели Н.И. Методика лечения зубов у пациентов с гипоплазией эмали // Пермский медицинский журнал, 2006. № 6. С. 103-106.
2. Косырева Т.Ф., Проняева А.И. Классификация и распространенность гипоплазии эмали // Стоматология детского возраста и профилактика, 2013. № 2 (45). С. 23-27.
3. Мансур Ю.П. Особенности ортодонтического лечения пациентов с системной гипоплазией эмали // Волгоградский научно-медицинский журнал, 2009. № 2. С. 42-43.
4. Гипоплазия эмали зубов // Экспертный журнал о стоматологии Startsmile. 2019. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.startsmile.ru/detskaya-stomatologiya/gipoplaziya.html/> (дата обращения: 05.03.2021).
5. Алферова Е.А. Распространенность гипоплазии временных зубов у детей // Медицина и здравоохранение: материалы III Междунар. науч. конф. (г. Казань, май 2015 г.). Казань: Бук, 2015. С. 29-31. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://moluch.ru/conf/med/archive/154/7498/> (дата обращения: 05.03.2021).
6. Луницына Ю.В., Токмакова С.И., Плешакова Т.О., Косилова А.С., Осолкова Д.А. Прогнозирование, особенности клиники и лечения системной гипоплазии постоянных зубов, осложненной кариозным процессом // Проблемы стоматологии, 2013. № 3. С. 28-30.
7. Кабулбеков А.А. Профилактика кариеса зубов у детей при гипоплазии эмали // Наука о жизни и здоровье, 2012. № 2. С. 79-80.
8. Русских И.С. Основные понятия о некариозных поражениях зубов. Флюорозная крапчатость. Гипоплазия. Эрозия. Повышенное стирание // Международный студенческий научный вестник, 2020. №

1. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://eduherald.ru/ru/article/view?id=19881/> (дата обращения: 05.03.2021).
9. *Бараховская Е.Е.* Системная гипоплазия эмали // Молодой ученый, 2020. № 3 (293). С. 92-95. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/293/66525/> (дата обращения: 05.03.2021).
10. *Ожгихина Н.В., Закиров Т.В., Иощенко Е.С.* Интенсивность кариеса и скорость слюноотделения у детей с системной гипоплазией эмали постоянных зубов // Современные проблемы науки и образования, 2014. № 5. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://science-education.ru/ru/article/view?id=15227/> (дата обращения: 05.03.2021).
11. *Камилов Х.П., Тайлакова Д.И.* Вторичная профилактика осложнений системной гипоплазии зубов у детей // Медицинские новости, 2019. № 11. С. 70-72.
12. *Веселовский В.М., Мариненкова Т.С., Новикова Т.А., Крутицкая Е.Д.* Особенности распространения кариеса у детей и подростков при гипоплазии эмали // Бюллетень медицинских интернет-конференций, 2014. № 12. С. 1377-1378.
13. *Ожгихина Н.В., Кисельникова Л.П., Щеплягина Л.А.* Возможности эндогенной профилактики кариеса у детей с системной гипоплазией эмали постоянных зубов // Фарматека, 2015. № 11. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://pharmateca.ru/ru/archive/article/31676/> (дата обращения: 05.03.2021).
14. *Мишутина О.Л., Шапмурина В.Р.* Комплексный подход к профилактике кариеса зубов у детей с системной гипоплазией, находящихся на ортодонтическом лечении // Стоматология детского возраста и профилактика. 2016. № 1 (56). С. 59-62.
15. *Яцкевич Е.Е., Юрьева Э.А., Воздвиженская Е.С., Омарова З.М.* Клинические проявления поражения твердых тканей временных и постоянных зубов у детей с врожденными и наследственными болезнями // Российский вестник перинатологии и педиатрии, 2010. № 6. С. 42-45.
16. *Любарець С.Ф.* Врожденные пороки, которые возникают в период развития тканей зуба. Часть 1. Гипоплазия эмали // Вісник проблем біології і медицини, 2013. № 1. С. 17-21.
17. *Крихели И.И.* Стоматологический статус пациентов с гипоплазией эмали // Пермский медицинский журнал, 2007. № 4. С. 115-118.
18. *Дурова И.Э.* Клинический случай тяжелой формы системной гипоплазии в периоде сменного прикуса // Бюллетень медицинских Интернет-конференций, 2015. № 10. С. 1255-1256.
19. Терапевтическая стоматология. Болезни зубов: учебник: в 3 ч. / под ред. Е.А. Волкова, О.О. Янушевича, 2013. Ч. 1. 168 с. [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://vmede.org/sait/?id=Tera_stomat_volkov_t1_2013&menu=Tera_stomat_volkov_t1_2013&page=4/ (дата обращения: 05.03.2021).
20. *Михальченко В.Ф., Аleshina Н.Ф., Радышевская Т.Н., Петрухин А.Г.* Болезни зубов некариозного происхождения: Учебное пособие. Волгоград, 2005. 89 с
21. *Ткаченко Т.Б., Савушкина Н.А., Карпова Л.С.* Приобретенные пороки развития твердых тканей зубов: молярно-резцовая гипоминерализация эмали (обзор литературы) // Ученые записки СПбГМУ им. И.П. Павлова, 2019. № 4. С. 18-22.
22. *Огонян В.Р., Фурсик Д.И., Касаткина А.Л.* Индивидуальный подход к консервативному лечению системной гипоплазии эмали у детей с заболеваниями центральной нервной системы и опорно-двигательного аппарата // Волгоградский научно-медицинский журнал, 2014. № 3. С. 40-41.
23. *Алферова Е.А.* Распространенность гипоплазии временных зубов у детей // Медицина и здравоохранение: Материалы III Междунар. науч. конф. (г. Казань, май 2015 г). Казань: Бук, 2015. С. 29-31.
24. Гипоплазия эмали // Медицинский справочник болезней. [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_stomatology/enamel_hypoplasia/ (дата обращения: 05.03.2021).
25. *Бородовицина С.И.* Кариес и некариозные поражения твердых тканей зуба: учебное пособие для студентов стоматологического факультета; ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. Рязань: ОТСиОП, 2019. 172 с.