

# КРАТКИЙ ОБЗОР СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ РАННЕЙ ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА ПОСТОЯННЫХ ЗУБОВ У ШКОЛЬНИКОВ

Аббасова Р.А.<sup>1</sup>, Амиралиев Р.С.<sup>2</sup>, Гасанли Н.С.<sup>3</sup>

Email: Abbasova6106@scientifictext.ru

<sup>1</sup>Аббасова Румия Агалар кызы - кандидат медицинских наук, доцент;

<sup>2</sup>Амиралиев Ровшан Сабир оглы - кандидат медицинских наук, ассистент;

<sup>3</sup>Гасанли Нигяр Суюбан кызы – ассистент,  
кафедра детской стоматологии,  
Азербайджанский медицинский университет,  
г. Баку, Азербайджанская Республика

**Аннотация:** в данной статье рассмотрены современные методы ранней профилактики кариеса постоянных зубов у школьников. Кариес – это одно из самых распространенных стоматологических заболеваний, практически каждый человек сталкивался с ним или слышал о нем [1; 2; 3]. Им болеют люди различных возрастов - и совсем маленькие, и пожилые. Большинство людей, увидев темные пятна на зубах, не придают этому значения, к врачу идут только когда появятся более серьезные симптомы. Особенно это касается школьников, многие из них не знают, что может значить потемнение на зубах, кто-то из них боится стоматолога, поэтому скрывает от родителей. Однако кариес - это коварное заболевание, оно оказывает непосредственное влияние на качество жизни. Запущенный кариес может стать причиной сильной боли, потери зубов. Это приводит к потере веса, долгому лечению, пропуску занятий, школьник испытывает стресс [4]. Всего этого можно избежать, просто применяя обычные методы профилактики, они имеют огромное значение для стоматологического здоровья школьников [5; 6].

**Ключевые слова:** кариес зубов, постоянные зубы, школьники, профилактика, средства гигиены зубов.

## A BRIEF OVERVIEW OF MODERN PREVENTION METHODS OF EARLY CARIES OF PERMANENT TEETH IN SCHOOLCHILDREN

Abbasova R.A.<sup>1</sup>, Amiraliev R.S.<sup>2</sup>, Hasanli N.S.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Abbasova Rumiya Agalar kyzy - Candidate of Medical Sciences, Associate Professor;

<sup>2</sup>Amiraliev Rovshan Sabir oglu - Candidate of Medical Sciences, Assistant;

<sup>3</sup>Hasanli Nigar Subkhan kyzy – Assistant,  
DEPARTMENT OF PEDIATRIC DENTISTRY,  
AZERBAIJAN MEDICAL UNIVERSITY,  
BAKU, REPUBLIC OF AZERBAIJAN

**Abstract:** this article discusses modern methods of early prevention of caries of permanent teeth in schoolchildren. Caries is one of the most common dental diseases, almost every person has come across it or heard about it [1; 2; 3]. It affects people of different ages, both very young and elderly. Most people, seeing dark spots on their teeth, do not attach importance to this, they go to the doctor only when more serious symptoms appear. This is especially true for schoolchildren, many of them do not know what darkening on their teeth can mean, some of them are afraid of the dentist, and therefore hide from their parents. However, tooth decay is an insidious disease, it has a direct impact on the quality of life. Launched caries can cause severe pain and loss of teeth. This leads to weight loss, long-term treatment, skipping classes, the student experiences stress [4]. All this can be avoided simply by using conventional methods of prevention, they are of great importance for the dental health of schoolchildren [5; 6].

**Keywords:** dental caries, permanent teeth, schoolchildren, prevention, dental hygiene products.

УДК 616.314-002-053.2

**ВВЕДЕНИЕ.** Согласно многочисленным научным исследованиям, кариес зубов широко распространен среди школьников, кроме того, с каждым годом увеличивается число пациентов с его осложнениями [7].

С каждым годом школьная программа становится все сложнее и сложнее. Школьники постоянно испытывают стресс, нервное перенапряжение, все это сказывается на их здоровье, в том числе и на зубах [8]. Не удивительно, что число пациентов с таким диагнозом непрерывно растет. Школьники мало уделяют внимания своему здоровью, многие из них игнорируют правила обычной гигиены, не чистят зубы или чистят неправильно, кто-то боится стоматологов, поэтому всеми возможными способами избегает плановых осмотров, а если что-то болит, то терпит до последнего [9].

Стоматология добилась больших успехов в лечении кариеса, с каждым годом методы совершенствуются и появляются новые. Однако намного проще предупредить заболевание, чем лечить его. Профилактика является залогом здоровья, она способна предотвратить множество заболеваний [10].

**МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ.** Материалами для исследования в работе послужили многочисленные труды ученых о кариесе постоянных зубов у школьников. Были проанализированы публикации, посвященные его профилактике. Рассмотрены исследования, проводимые в данной области. Анализ и обобщение стали методами в данной работе.

**РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Есть несколько факторов, способствующих развитию кариеса, например отсутствие или неправильная гигиена полости рта. Многие люди, в том числе и школьники, считают, что раз или два не почистить зубы ничего страшного, также мало уделяется внимания тому, как правильно это делать, сколько по времени должна занимать данная процедура. Большинство школьников не знают, что кроме зубной пасты, необходимо использовать ополаскиватель [11; 12]. Было проведено множество исследований, согласно которым ежедневная гигиена снижает риск возникновения различных заболеваний [13].

Фактором, оказывающим влияние на появление кариеса, является неправильное питание. Отсутствие в рационе овощей и фруктов или их небольшое количество, а также употребление большого количества сладкого отрицательно сказывается на здоровье всего организма, в том числе и на зубах.

В настоящее время медицина достигла больших успехов, однако, несмотря на это, главным методом профилактики кариеса остается по-прежнему ежедневная гигиена [14].

Сейчас существует огромное количество всевозможных зубных паст. Они отличаются вкусами, компонентами, входящими в их состав. Каждый может найти то, что ему понравится [15]. Однако самыми действенными пастами в борьбе с кариесом считаются те, в состав которых входит фтор [16;17;18]. Например, Стоматологической Ассоциацией Азербайджана было проведено исследование, показавшее значительное улучшение состояния зубов при использовании фторсодержащих паст [19].

Также не следует пренебрегать ополаскивателями. По мнению стоматологов, их необходимо использовать после приема пищи [20].

К гигиене ребенка необходимо приучать с самого детства. Многие дети не хотят чистить зубы каждый день, им это не интересно. Однако в настоящее время это легко изменить, существуют пасты для детей с красивыми этикетками, зубные щетки с их любимыми героями. Ребенку должен нравиться процесс чистки, благодаря чему у него сформируется привычка делать это ежедневно.

Ребенку школьного возраста необходимо объяснить и наглядно показать, что бывает, если не ухаживать за зубами.

Большое внимание должно уделяться питанию школьника. В его рационе должно быть много овощей и фруктов. Также согласно исследованиям пробиотиков оказывают положительное влияние не только на здоровье всего организма, но и помогают в профилактике кариеса [21].

Некоторые ученые считают, что эффективным методом профилактики является герметизация фиссур. После данной процедуры риск развития заболевания снижается на 70% [22].

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ.** Прогресс не стоит на месте, появляются новые методы лечения и профилактики кариеса [23]. Однако не стоит забывать о самых элементарных вещах, о ежедневной гигиене. Она помогает предотвратить не только вышеозначенное заболевание, но и множество других. У ребенка с детства должна сформироваться привычка ухаживать за полостью рта [24; 25]. В школьном возрасте уже необходимо ребенку объяснить причины и последствия заболевания. Итак, профилактика по сей день является самым действенным способом в борьбе с кариесом, его легче предотвратить, чем тратить потом время, силы и деньги на лечение.

#### *Список литературы / References*

1. *Хламова П.А.* Современное направление профилактики кариеса зубов // Международный студенческий научный вестник, 2016. № 6. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://eduherald.ru/ru/article/view?id=16660/> (дата обращения: 05.02.2021).
2. *Миронова В.В., Горячева В.В., Покручина Т.А., Залалдинова В.К.* Способы диагностики, лечения и профилактики фиссурного кариеса постоянных зубов у детей // Ульяновский медико-биологический журнал, 2011. № 4. С. 54-59.
3. *Голованенко А.Л.* Обзор реминерализующих лекарственных средств, применяющихся для профилактики и лечения начального кариеса эмали // Тихоокеанский медицинский журнал, 2018. № 2. С. 37-43.
4. *Сериков В.С.* Распространенность кариеса зубов у школьников // Региональный вестник, 2020. № 12 (51). С. 5-7.
5. *Силин А.В., Козлов В.А., Сатыго Е.А.* Анализ показателей распространенности и интенсивности кариеса постоянных зубов у детей Санкт-Петербурга // Стоматология детского возраста и профилактика, 2014. № 1 (48). С. 14-17.
6. *Бежаншивили Г.Г., Ширшикова А.А., Алыхова Н.Д., Плешкова Т.П., Укустов А.М.* Особенности лечения среднего и глубокого кариеса // Международный студенческий научный вестник, 2018. № 1. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://eduherald.ru/ru/article/view?id=18034/> (дата обращения: 05.02.2021).
7. *Зыкеева С.К., Билисбаева М.О.* Лечение кариеса зубов у детей и подростков // Вестник Казахского Национального медицинского университета, 2017. № 3. С. 158-163.
8. *Губарева Е.Г., Хаустова В.Н., Мальцева Н.Н.* Профилактика заболеваний зубов у младших школьников // Педагогика: традиции и инновации: материалы VIII Междунар. науч. конф. (г. Челябинск, январь 2017 г.). Челябинск: Два комсомольца. 2017. С. 70-72. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://moluch.ru/conf/ped/archiv/e/210/11629/> (дата обращения: 05.02.2021).

9. *Зыкин А.Г.* Оптимизация методов профилактики основных стоматологических заболеваний у детей младшего школьного возраста и подростков // Проблемы стоматологии, 2014. № 3. С. 54-56.
10. *Кузьмина Э.М.* Современные подходы к профилактике кариеса зубов // DENTAL FORUM, 2011. № 2. С. 2-8.
11. *Горячева В.В.* Распространенность и интенсивность кариеса зубов у детей школьного возраста г. Ульяновска // Образовательный вестник «Сознание», 2017. № 19 (12). С. 103-105.
12. *Родионова А.С., Каменова Т.Н., Афонина И.В., Хмызова Т.Г., Оганян В.Р.* Современный подход к профилактике кариеса на популяционном уровне // Проблемы стоматологии, 2015.
13. *Матело С.К., Купец Т.В., Полянская Л.Н.* Профилактика кариеса зубов у младших школьников // Вопросы современной педиатрии. 2011. № 6. С. 48-51
14. *Луцкая И.К., Терехова Т.Н.* Индивидуальная гигиена полости рта у детей // Современная стоматология, 2014. № 2 (59). С. 13-20.
15. *Шашмурина В.Р., Каргина А.С., Мишутина О.Л.* Профилактика стоматологических заболеваний в условиях школьного стоматологического кабинета (обзор) // Вестник Смоленской государственной медицинской академии, 2017. № 1. С. 173-182.
16. *Терехова Т.Н., Мельникова Е.И.* Сочетанная профилактика кариеса зубов у младших школьников с применением препаратов, содержащих гидроксиапатит и фтор // Современная стоматология, 2016. № 2 (63). С. 58-59.
17. *Лобко С.С., Шульга О.А.* Фторсодержащие зубные пасты и здоровье полости рта // Медицинские новости, 2015. № 3. С. 29-31.
18. *Терехова Т.Н., Мельникова Е.И.* Результаты двухлетней профилактики кариеса зубов у младших школьников с применением фторидсодержащих препаратов // Современная стоматология, 2017. № 2. С. 80-83.
19. *Зейналова Г.К., Алиева Р.К.* Опыт проведения программы профилактики стоматологических заболеваний у детей школьного возраста в Азербайджане // Вісник проблем біології і медицини, 2012. № 2 (93). С. 244-247.
20. *Тишков Д.С., Журбенко В.А., Саакян Э.С.* Профилактика кариеса зубов у детей на сегодняшний день // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2015. № 8-2. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://applied-research.ru/ru/article/view?id=7112/> (дата обращения: 05.02.2021).
21. *Шамов И.М., Мащилиева М.М., Кудяева П.Д.* Эффективность проведения профилактики кариеса зубов у детей при воздействии неблагоприятных факторов среды // Юг России: экология, развитие, 2016. № 1. С. 204-210.
22. *Баратова Ш.Н., Рахимбердиев Р.А., Шамсиев Р.А.* Профилактика кариеса постоянных зубов у детей младшего школьного возраста // Достижения науки и образования, 2020. № 4 (58). С. 67-74.
23. *Ярунова В.А.* Современные исследования профилактики кариеса зубов // Academy, 2017. № 7 (22). С. 97-99.
24. *Харитонова Т.Л., Лебедева С.Н., Казакова Л.Н.* Ранняя профилактика кариеса зубов у детей // Саратовский научно-медицинский журнал, 2011. № 1. С. 260-262.
25. *Купец Т.В., Матело С.К., Полянская Л.Н., Жугина Л.Ф., Щур Н.П.* Сравнительная оценка эффективности различных детских зубных паст в профилактике стоматологических заболеваний у младших школьников // Российский вестник перинатологии и педиатрии, 2012. № 4 (1). С. 146-150.