

# СЕКСУАЛЬНОСТЬ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФЕНОМЕН

Огаркова Е.С. Email: Ogarkova630@scientifictext.ru

*Огаркова Екатерина Сергеевна – магистрант,  
профиль: психология личности,  
кафедра общей психологии и социальных коммуникаций,  
Сочинский государственный университет, г. Сочи*

**Аннотация:** в статье анализируется психологический феномен сексуальности, многоаспектность понятия сексуальности и многокомпонентность образования сексуальности в жизни человека, приводится краткий анализ исследований данной темы. Проводится анализ исследований сексуального сценария и аккумуляции сексуального стимула, энергии сексуального возбуждения. Анализируется процесс формирования сексуального сценария и его роли в жизнедеятельности человека. Краткий анализ психофизиологического функционального состояния при сексуальном возбуждении.

**Ключевые слова:** сексуальность, феномен сексуальности, аккумуляция сексуальности, сексуальный сценарий, многоаспектность сексуальности.

## SEXUALITY AS A PSYCHOLOGICAL PHENOMENON

Ogarkova E.S.

*Ogarkova Ekaterina Sergeevna – Undergraduate,  
PSYCHOLOGY OF PERSONALITY,  
DEPARTMENT OF GENERAL PSYCHOLOGY AND SOCIAL COMMUNICATIONS,  
SOCHI STATE UNIVERSITY, SOCHI*

**Abstract:** the article analyzes the psychological phenomenon of sexuality, the multidimensionality of the notion of sexuality and the multicomponent nature of the formation of sexuality in human life, and a brief analysis of the research of this topic is given. An analysis of the research of the sexual scenario and the accumulation of the sexual stimulus, the energy of sexual arousal, is conducted. The process of the formation of the sexual scenario and its role in human activity is analyzed. A brief analysis of the psychophysiological functional state with sexual arousal.

**Keywords:** sexuality, the phenomenon of sexuality, the accumulation of sexuality, the sexual scenario, the multidimensionality of sexuality.

УДК 159.9.01

Сексуальность как феномен широко исследуется в настоящее время как фундаментальной, так и отраслевой наукой. Сексуальность как явление давно уже вышло из поля зрения только одной науки и проникло в различные сферы: культуру, искусство, медицину, философию, социологию, психологию, гендерные отрасли. Сексуальность, являясь генетически детерминированной биологической потребностью являясь изначально половым влечением, и вместе с тем не сводимо только к нему, является результатом целостного интегрированного взаимодействия биологического, психологического и социального, культурного в индивидуальном опыте человека, одним из значимых феноменов человеческого бытия, и базовым в совокупности человеческим переживанием.

Разработкой феномена сексуальности в отечественной психологии занимались: И.С. Кон, А.А. Ткаченко, Г.Е. Введенский, Н.В. Дворянчиков, А.Г. Хрипкина, М.В. Антропова, Д.А. Фарбер, С.И. Голод, В.Е. Каган, В.В. Абраменкова, Ю.М. Орлов. В зарубежной научной мысли: Э. Гидденс, А. Рэйс, О. Контул, Э. Хаавио-Манниль, А. Спир, Н. Бажо, У. Саймон, Д. Ганьон, Д. Мид.

Сексуальность, являясь многоаспектной проблемой, проявляющуюся на трех уровнях биологическом социальном и психологическом, затрагивает все уровни человеческого бытия. При анализе сексуальности с точки зрения биологии, длительное время главенствовали следующие две инстинктивные теории:

Согласно первой теории происходит аккумуляция стимула, согласно которой сексуальность питается постоянно и спонтанно накапливающимся внутренним беспокойством, основанным на неудовлетворенной физиологической потребности, требующей периодического удовлетворения, подобно голоду или жажде. Вторая – теория редуции стимула, предполагает удовлетворение сексуального желания по сценарию разрядки или угасанию напряжения и установлению равновесия в организме и сравнима с механизмом гомеостаза. Накопление напряжения и раскачивание системы, после чего происходит разрядка, и система восстанавливает привычный статус-кво, постоянство среды. Данные две теории сами по себе являются редуционистскими и не учитывают психологического и социального фактора в проблеме сексуальности.

Продолжая биологическую традицию в понятии сексуальности, были введены термины половое влечение, возбуждение – текущее, временное психофизиологическое состояние, есть, по Р. Уэйлену, функция устойчивой возбудимости субъекта в контексте детерминировано конкретной внутренней и внешней ситуациями. В данном случае половое или сексуальное влечение имеет многоаспектность и вариабельность в своем происхождении на био-физиологическом уровне - гормональный состав крови в количественном соотношении; на психологическом уровне это эмоциональные, поведенческие, коммуникативные условия проявления в приемлемых условиях и ситуациях.

Наиболее интересное в аспекте разработанности психосоциальное проявление сексуальности является теория сексуального сценария разработанного У. Саймоном и Д. Ганьоном.

Понятие сексуальный сценарий, как некая когнитивно-поведенческая программа, модель, описание реальности в когнитивных ментальных картах, имеющая бессознательное происхождение, и планомерно проявляющаяся в определенных социальных ситуациях [1].

Интересно с научной точки зрения описывает сексуальный сценарий Л.Н. Акимова как детерминированная культурой и в значительной мере неосознанная мысленная схема, на основе которой люди организуют, осмысливают и оценивают свое сексуальное поведение. Сексуальный сценарий предусматривает, кто, что, с кем, как и когда может или не может сексуально делать [2]. Сценарий изначально проявляется, как эротическое влечение возбуждения к противоположному полу, готовность реагировать избирательно, целенаправленно на сексуальную ситуацию, с учетом всех психологических условий привлекательности.

Из этого можно сделать вывод, что сексуальный сценарий представляет собой модель, некий заданный алгоритм действий, имеющий в основе своей неосознаваемое происхождение, базирующийся на социально-психологических механизмах межполового взаимодействия, включающий нормативные, культурные и средовые константы. Важную роль сексуальный сценарий играет в механизмах социализации индивида, межполового, межгендерного общения и взаимодействия, поиске и нахождении объекта противоположного пола и удовлетворения сексуальных потребностей. В формировании сценария важную роль играют микросреда развития индивида, компенсаторные факторы, значимые другие как носители неких заданных «сексуальных эталонов поведения» обучении и сексуальный опыт.

Сексуальный сценарий как сложная диспозиционная предрасполагающая система, включает в себя когнитивные конструкторы разного уровня – представления, понятия, оценочные суждения, выводы, планирование, прогнозирование, некий индивидуальный набор психологических условий сексуальной привлекательности. Личность, как правило, имеет несколько сценариев. Во-первых, это сексуальные фантазии, побуждающие к воплощению сценария; во-вторых, планы реального поведения и последовательные этапы реализации; в-третьих, промежуточные ориентиры, личностные оценки и обратная связь, используемые в сексуальном взаимодействии; в-четвертых, это памяти, о предыдущем сексуальном поведении, образующий интегрированный целостный опыт индивида.

На наш взгляд разработанная сценарная теория позволяет пролить малый свет на детерминанты сексуального поведения обусловленных как биологическими, так и психосоциальными факторами, формирующимися в онтогенезе.

#### *Список литературы / References*

1. *Кон И.С.* Введение в сексологию. М., 1988. 336 с.
2. *Акимова Л.Н.* Психология сексуальности. Одесса: СМІЛ, 2005. 254 с.
3. *Ильин Е.П.* Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины. СПб.: Питер, 2003. 554 с.
4. *Васильченко Г.С.* Сексопатология: справочник. М.: Медицина, 1990. 576 с.
5. *Кащенко Е.А.* Психология сексуальности. Учебное пособие к курсу «Психологическое консультирование в сексологии» / под. ред. Профессора Е.А. Кащенко. Издательские решения. Ridero, 2016. 540 с.
6. *Иванова Н.Ю.* Психологические аспекты понятия сексуальность. // Вестник ТГПУ 2013. Вып. 11 (139). С. 81-86.
7. *Дехтяр Н.С.* Социально-психологические аспекты восприятия сексуальности в современной России // Личность, семья и общество: вопросы педагогики и психологии: сб. ст. по матер. XXXIV междунар. науч.-практ. конф. № 11(34). Часть II. Новосибирск: СибАК, 2013. С. 66-72.