

## Отношение студентов Ижевской государственной медицинской академии к физической культуре и спорту Брагина Е. Ю.<sup>1</sup>, Захарова Е. А.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Брагина Екатерина Юрьевна / Bragina Ekaterina Jurievna – студент;  
<sup>2</sup>Захарова Екатерина Андреевна / Zaharova Ekaterina Andreevna – студент,  
кафедра общественного здоровья и здравоохранения, лечебный факультет,  
Ижевская государственная медицинская академия, г. Ижевск

**Аннотация:** в последние годы отношение молодежи к здоровому образу жизни имеет положительную тенденцию. Помимо правильного питания и приверженности здоровому образу жизни, молодые люди все чаще обращаются к спорту и физкультуре. Однако для студентов высокая стоимость абонементов в спортивные комплексы порой имеет ведущее значение в приобщении к физической культуре.

**Ключевые слова:** спорт, развитие спорта, ИГМА, студенты, здоровье, здравоохранение, медицина, молодежь.

Социологический опрос был разработан с помощью методов изучения общественного здоровья и здравоохранения [1, с. 50]. Из 130 опрошенных студентов ИГМА 31% респондентов составили первокурсники, 23% - второкурсники, 18% - студенты 3 курса, 17% - четвертого, 9% и 2% студенты 5 и 6 курсов соответственно. Из них 68% - респонденты женского пола, 32% - мужского. Опрошенные студенты разных национальностей: русские – 62%, татары – 25%, удмурты, башкиры и иностранные студенты – 9%, 3% и 1% соответственно. Респонденты составляют разные возрастные группы: 17 и 18 лет – 25%, 19 лет, 20 лет, 21 год, 22 и 23 года – 25%, 18%, 17%, 7% и 8% соответственно. 46% опрошенных не отмечают изменения состояния здоровья, 48% респондентов отмечают ухудшение здоровья после поступления в ИГМА, лишь 6% отмечают улучшение состояния здоровья. 68% респондентов отметили, что имеют хронические заболевания. Из них в порядке убывания: гайморит, тонзиллит, аритмии, сколиоз, миопия, хронический гастрит, гастродуоденит, аутоиммунный тиреоидит. В то же время ОРВИ болеют более 4 раз в год – 10% опрошенных, 20% и 70% отмечают простудные заболевания 3-4 раза в год и 1-2 раза в год соответственно. 52% опрошенных составляют студенты основной физкультурной группы и только 34% и 9% - студенты специальной и подготовительной групп соответственно. Помимо занятий физической культурой в ИГМА, 72% респондентов уделяют дополнительно время спорту: из них – в пределах секций ИГМА – 9%, вне академии – 29%. 49% опрошенных считают, что спорт не оказывает никакого влияния на их успеваемость, в то же время 28% отмечают положительное и 23% - отрицательное влияние. Менее 2 часов в неделю спорту уделяет 35% студентов и только 6% - более 6 часов. Зарядку по утрам делают лишь 9%. Кроме того, лишь 70% респондентов регулярно посещают занятия физической культурой. У 18% опрошенных имеется спортивный разряд. За спортивными новостями следят 29% студентов. 44% студентов считают, что спортом необходимо заниматься минимум 2-3 раза в неделю. 65% опрошенных студентов не посещают какие-либо секции в академии, но 9%, 6% и 5% посещают тяжелую атлетику, легкую атлетику и волейбол соответственно. 21% студентов отмечают, что современная молодежь не заинтересована в занятиях спортом, а 25% и 54% считают, что молодежь пренебрегает спортом из-за занятости и лени соответственно. Также был задан вопрос: «Откуда вы узнали о секциях академии?», и в большинстве случаев респонденты ответили, что им рассказали кураторы, старшекурсники и преподаватели физической культуры. Заключительный вопрос анкеты - «Могли бы вы позволить себе приобрести абонемент в какой-либо спортивный клуб, подходящий вам, при наличии свободного времени?», на который более 80% студентов ответили отрицательно, а в свободном поле для развернутого ответа – «слишком маленькая стипендия», «низкая заработная плата для студента». Выводы: студенты медицинского вуза положительно относятся к физической культуре и спорту, но по тем или иным причинам не уделяют ему должного внимания. Чаще всего студенты не занимаются спортом в связи с занятостью, но также из-за отсутствия стимула и благоприятных условий для занятий – благоустроенных летних площадок для спорта, оборудованных спортивных регулярно проветриваемых помещений, которые были бы оснащены исправным оборудованием, необходим для занятий спортом, аксессуарами, спортивными принадлежностями, которые необходимы для создания условий для сохранения и поддержания исходного уровня здоровья студента, усовершенствования уровня физической подготовки [2, с. 10]. Немаловажным фактором является стоимость абонементов в спортивные клубы, и в связи с этим молодые люди не могут позволить себе их посещение даже при наличии стимула и желания самосовершенствоваться.

*Литература*

1. *Кучеренко В. З.* Применение методов статистического анализа для изучения общественного здоровья и здравоохранения: Учебное пособие для практических занятий. Москва, 2004. 192 с.
2. *Попов А. В.* Комплексное социально-генетическое исследование здоровья студентов медицинского вуза: автореф. Москва, 2008. 25 с.