

ОСОБЕННОСТИ РОЛЕВЫХ УСТАНОВОК СОВРЕМЕННЫХ МОЛОДОЖЕНОВ И УРОВЕНЬ ИХ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

Колпакова А.В. Email: Kolpakova651@scientifictext.ru

*Колпакова Анастасия Владимировна – студент магистратуры,
специализация: психология,
Самарский Национальный Исследовательский Университет им. ак. С.П. Королева, г. Самара*

Аннотация: в статье рассматривается вопрос взаимосвязи ролевых установок и психологического благополучия в контексте современной ситуации заключения браков в более зрелом возрасте, чем это было несколько десятилетий назад. Дан обзор теоретических исследований последних нескольких лет по изучаемой теме ролевых установок в браке, выделены определения ролевых притязаний, ролевых ожиданий, раскрыта важность ролевой адаптации супругов друг к другу. Отражена сущность понятия «психологическое благополучие» и раскрыты основные компоненты, входящие в его структуру. Рассмотрены основные подходы к изучению психологического благополучия, проведен анализ современных исследований по вопросу благополучности каждого из супругов в браке. Сделан вывод об актуальности исследования взаимосвязи психологического благополучия и ролевых ожиданий и притязаний у недавно заключивших брак пар.

Ключевые слова: брак, семья, молодожены, ролевые ожидания, ролевые притязания, психологическое благополучие.

FEATURES ROLE ATTITUDES OF THE MODERN NEWLYWEDS AND THEIR LEVEL OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING

Kolpakova A.V.

*Kolpakova Anastasia Vladimirovna - Master Student,
SPECIALIZATION: psychology,
SAMARA NATIONAL RESEARCH UNIVERSITY AK. S.P. KOROLEV, SAMARA*

Abstract: the article discusses the relationship between role attitudes and psychological well-being in the context of the current situation of marriage at a more Mature age than it was several decades ago. A survey of theoretical studies of the last few years on the topic of study role attitudes in marriage, the definition of role claims, role expectations, and reveals the importance of the role of adaptation of spouses to each other. Reflected the essence of the concept "psychological wellbeing" and describes the main components included in its structure. The main approaches to the study of psychological well-being, the analysis of the current research on the safety of each spouse in marriage. The conclusion about the relevance of studies on the relationship of psychological well-being and role expectations and claims of the newly married couples.

Keywords: marriage, family, couple, role expectations, role aspirations, psychological well-being.

УДК 159.9.072.423

С развитием общества происходит существенная трансформация института семьи и понятия брака. Исследования О.Е. Мухордовой и Н.В. Городиловой ролевых представлений юношей и девушек о супружеской семье показывают, что материальный аспект и собственная автономность являются самыми важными критериями для заключения брака. Федеральная Государственная служба статистики в РФ за 2016 год показывает, что средний брачный возраст у мужчин составляет – 31,5 года, а девушки выходят замуж, около 27,6 лет. Основной возраст для вступления в брак в России для мужчин и женщин теперь характеризуется периодом с 25 по 34 года. Для сравнения в 1996 году мужчины заводили брачные отношения в среднем в 24,4 года, а женщины - в 22,1 года. В 2011 мужчины заключали брак в среднем в 27,3 года, а женщины - в 25 лет [6, 13].

Психологическое понимание брака, так или иначе, связано с семейным сценарием обоих супругов в молодой паре. Семейная ситуация, отношения мам и пап, бабушек и дедушек сильно влияют на ролевые притязания и ожидания молодоженов. Ведь идеальные, гармоничные отношения - это совпадение ролевых установок мужа и жены с их реальным поведением в тех или иных ситуациях [1, 4].

Многие пары осознанно долго живут гражданским браком, прежде чем идут узаконивать отношения. Ролевое соотношение интересов обоих супругов важное, но не единственное условие, подталкивающее к созданию семьи. Е.С. Романова в своем исследовании традиционных ролей и современных притязаний «молодых» в браке говорит о том, что на момент заключения союза большинство ролевых конфликтов уже не имеют такой силы, и нет катастрофического различия в ожиданиях и притязаниях у супругов. Возможно, совпадение ролевых установок с минимальными рассогласованиями наоборот является толчком к созданию законной и правомерной в глазах общества семьи [9, 10, 14].

По словам В.М. Целуйко, психологически здоровая семья должна быть гармоничной, совместимой, интересы каждого из партнеров не ущемляются – муж и жена помогают друг другу в развитии, создавая тем самым позитивную сферу для высокого уровня психологического благополучия каждого из них. Это очень интересный вопрос о том, как влияет психологическое благополучие супругов на их ролевые притязания и ожидания от брака. Взаимосвязаны ли эти два фактора, или же совершенно не оказывают весомого влияния друг на друга в жизни современных молодоженов [15].

Ролевые ожидания и притязания в современных браках

Ролевые ожидания – это предписания одного партнера по отношению к другому, напрямую связанные с той или иной семейной функцией. Ролевая установка поведения супруга, определяет выбор подходящего по правилам сценария спутника, однако при этом ожидания не являются жесткими требованиями и могут легко трансформироваться в течение жизни [3, 4].

Ролевые притязания в свою очередь – это критическое предъявление обязательств по отношению к самому себе в браке: что нормально для здоровой личности в семейной жизни, как можно себя вести, как нужно относиться к партнеру, чего делать никогда нельзя – Я-идеальный образ мужа или жены в отношениях с другим человеком [3, 4].

Необходимо сказать и о таком важном моменте, как начальная ролевая адаптация супругов, или распределение семейных ролей-ниш. Соотношение бытового, личного и внешнего функционала прав и обязанностей в семье играет особую роль в построении «скелета» отношений любой пары. С одной стороны, супруги должны правильно разделить роли, не притесняя интересы и желания друг друга. С другой стороны, важным аспектом является использование внешних ресурсов для укрепления внутренних взаимоотношений и создания собственного сценария допустимого поведения каждого из них в обществе [3, 7].

В ролевых ожиданиях обоих партнеров выделяются следующие установки: предписания традиционного характера, связанные с иерархией выполнения основных домашних и экономических дел, установки дружеского и интимного взаимодействия, направленные на реализацию сексуальной, психологической и эмоциональной функций, а также партнерские притязания, на признание равными личностями обоих супругов, совместное воспитание детей и ведение хозяйства [3, 7, 16].

Самой часто используемой методикой для изучения ролевых предписаний в браке можно назвать Опросник РОП (Ролевые ожидания и притязания в браке), разработанный А.Н. Волковой и Т.М. Трапезниковой. На ролевых требованиях друг к другу молодая пара строит свои семейные ценности. Семейные ценности порождают основу семейного ядра, которое так тщательно изучали такие знаменитые психологи, как Т.В. Андреева, И.С. Кон, В. Сатир, Л.Б. Шнейдер, Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкис и др. [1, 3, 16].

Ролевая согласованность пары - предмет важных исследований в последние 12 лет в России. Е.М. Фещенко в своей статье рассказывает о том, что со временем любые установки на ту или иную семейную функцию серьезно трансформируются, повышается ролевая адекватность пары. В интимно-сексуальной сфере значительно снижается количество притязаний после рождения первого ребенка, а психологическая функция в отношениях между супругами, как важная, начинает значительно угасать после рождения второго малыша. У женщин стремительно падает потребность в дополнительном общении с мужем, интересы становятся более индивидуальными. А.В. Гнусина, исследовавшая студенческую молодежь, говорит о том, что понимание и распределение семейного функционала незначительно различается у девушек и парней. Наивысшие ролевые ожидания, связаны с психологической помощью супругов друг другу в браке. Нравственная, эмоциональная и моральная безопасность – основные критерии для создания полноценной семьи. Сексуальная гармония в отношениях возводится молодыми людьми на первое место среди всех ролевых установок [4, 14].

Е.П. Паславская пишет в своей исследовательской работе о том, что наибольшая ролевая адекватность во взаимоотношениях мужа и жены выражается в выполнении хозяйственно-бытовых функций. Притязания на внешнюю привлекательность высоки у молодых новобрачных и снижаются со временем. Родительско-воспитательные ожидания высоки только в семьях с маленькими детьми, вместе с взрослением детей обычно требования к этой сфере взаимодействия у супругов значительно изменяются, становятся проще. Л.Л. Москаева, работавшая с молодыми семьями, говорит о 80% согласованности в отношениях супругов. Минимальные расхождения имеют такие ролевые ожидания, как личностная идентификация с партнером, социально-статусные проявления и сексуальные отношения в семье. У мужчин выявлен довольно низкий уровень ролевой адекватности по отношению к внешней привлекательности супруги, а у женщин - критическое отношение к эмоционально-терапевтическому общению с мужем [5, 7].

Психологическое благополучие как фактор создания гармоничных отношений

Психологическое благополучие определяется как индивидуальное оптимальное состояние, поддерживающее высокий уровень душевного и эмоционального здоровья, как способность человека адекватно оценивать текущую ситуацию и умение ненапряженно решать сложные задачи в кризисной

обстановке. Благополучность человека с психологической стороны - это позитивные процессы, происходящее в его внутреннем мире, ощущение полноценности своего существования, взаимосвязанности происходящего, единство рациональных и эмоциональных сторон его личности. Психологическое благополучие – это положительное функционирование субъекта в среде, в его структуру К. Рифф включила следующие компоненты: доброжелательные отношения с людьми, готовность принимать свои плюсы и минусы и правильно оценивать их, наличие собственных ценностей и воззрений, не меняющихся из-за взаимодействий с окружающими, развитые способности, позволяющие управлять внешней ситуацией и направлять дальнейшие продуктивные действия, прогресс собственной личности через самопроявление среди других людей [2, 8].

Если человек чувствует себя несчастливым, вряд ли он психологически благополучен. Исследованием феномена психологической позитивности, радости жизни занимались такие ученые как Н. Бредберн, И. Бонивел, Э. Динер, К. Рифф, Р.М. Райан, А. Уотерман и др. Н. Бредберн первым заговорил о положительных и отрицательных эффектах, влияющих на субъективное счастье человека. Э. Динер предложил рассматривать благополучие, как сложный когнитивный функционал самоощущения человеком себя в своей жизни, умение получать удовлетворение от прошедших дней и постоянно не тревожиться о будущем. Р.М. Райан выделил два основных подхода к изучению благополучности человека – гедонистический, как получение постоянного наслаждения, и эвдемонистический, как беспричинное ощущение безграничного блаженства. Д.А. Леонтьев наоборот говорил о том, что первично целеполагание и планирование собственной жизни, а глупое желание постоянно быть счастливым серьезно тормозит человека как личность [2, 8, 11].

По словам Э.Г. Эйдемиллера, психологическое благополучие – один из важнейших элементов для построения гармоничных отношений,. Психологическое благополучие каждого из супругов в браке определяет их психологическую совместимость, по словам Ю.Е. Алешиной., Н.Д. Узлов, начиная с 2011 года, активно занимался изучением психологического благополучия у супругов на первых и в зрелые годы совместного проживания. Основными сферами неблагополучия у молодых супругов мужчин являются нарушения личностного роста, минимальное количество позитивных отношений, отсутствие самопринятия и нечеткое построение жизненных целей. Самыми благополучными зонами психологического счастья оказались у мужчин – автономия и способность контролировать внешнюю среду. У женщин наоборот зонами основного благополучия являются умение понимать и принимать себя и построение позитивных отношений с окружающими. Неблагополучной зоной для молодых жен является личностное саморазвитие [9, 12, 16].

Выводы

Ознакомившись с обзором исследований последних лет по теме ролевых притязаний и ожиданий в браке, следует отметить, что установки в поведении молодых пар, возможно, оказывают значительное влияние на заключение брака, молодые семьи имеют до 80% ролевой согласованности. Также необходимо обратить внимание на то, что со временем ролевое поведение трансформируется в отношениях супругов – повышается функциональная адекватность в хозяйственно-бытовых отношениях, снижается потребность личностной идентификации с партнером. И хотя желание показать свою личностную независимость и материально выиграть от семейных отношений в глазах молодежи – важные критерии для серьезных отношений, все равно основными ценностями в браке по результатам исследований являются психологическая и эмоциональная поддержка друг друга в паре.

Психологическое благополучие – важный элемент в поддержании душевного здоровья и позитивного состояния любого человека. Практических исследований по вопросу благополучности супругов в браке не так много. Однако те, которые есть, показывают важность самопринятия и личностного развития для молодых супругов как факторов повышения индивидуального психологического здоровья.

Ю.Е. Алешина, Н.Д. Узлов, В.М. Целуйко говорят о том, что в благополучной семье должна быть гармонизация в общении и интересах супругов. Путь к созданию идеального союза иногда начинается с самого начала, с заключения законного брака, а иногда именно регистрация отношений уничтожает важную связь между людьми, которые до этого могли долго жить «гражданским союзом». Контекст взаимовлияния функциональных ожиданий жениха и невесты и их психологического благополучия интересен для дальнейшей научной работы [9, 12, 15].

Очень актуально исследовать взаимосвязи отдельных компонентов психологического благополучия и ролевых установок у молодых семей, для того чтобы лучше понять что помогает супругам на начальных этапах семейных отношений. Отметить определенные нарушения или наоборот позитивные течения в отношениях молодоженов, которые помогают им укрепить брак, или наоборот разрушают его. Подобное исследование может также «пролить свет» на причины заключения законного брака супругами в более зрелом возрасте, чем это было пару десятилетий назад.

1. *Андреева Т.В.* Семейная психология: Учеб. пособие. СПб.: Речь, 2004. 244 с.
2. *Бонивелл И.* Ключи к благополучию: Что может позитивная психология. М.: Время, 2009. 192 с.
3. *Волкова А.Н.* Методические приемы диагностики супружеских отношений // Вопросы психологии / А.Н. Волкова, Т.М. Трапезникова, 1985. № 5. С. 110-116.
4. *Гнусина А.В.* Особенности ролевых ожиданий и притязаний будущих супругов (по результатам исследования) // International Scientific Review. № 1(11) / International Scientific Review of the Problems and Prospects of Modern Science and Education: IX International Science Conference (United Kingdom, London, 13-14 January, 2016).
5. *Колтакова А.В., Литягина Е.В.* Готовность к изменениям, ролевые предпочтения и психологический комфорт в современных молодых семьях в первый год после заключения брака. // Вестник науки и образования. № 8 (44), 2018. С. 94-99.
6. *Колтакова А.В., Литягина Е.В.* Психологическое благополучие в ролевых программах современных молодоженов. // Вестник науки и образования. № 3 (39), 2018. С. 92-97.
7. *Москаева Л.Л.* Согласованность семейных ценностей в молодых семьях как фактор психосоматического благополучия ребенка // Сибирский Вестник Специального образования. № 2 (15), 2015. С. 76-79.
8. *Мухордова Ольга Евгеньевна, Городилова Наталья Владимировна.* Ролевые ожидания в браке и представления о семье юношей и девушек с ограниченными возможностями // Вестник Удмуртского университета. Серия «Философия. Психология. Педагогика». 2005. № 1. С. 79-91.
9. *Паславская Е.П.* Особенности ролевых ожиданий и притязаний супругов на разных этапах жизненного цикла семьи // Психология глазами студентов: материалы X ежегодной науч. конф. студентов, магистрантов и аспирантов фак. филос. и соц. наук / под ред. Ю.Г. Фроловой. Минск: БГУ, 2013. С. 19-20.
10. *Пергаменщик Л.А.* Опросник «Шкалы психологического благополучия» К. Рифф: Процесс и результаты адаптации // Психологическая диагностика, 2007. № 3. С. 73-87.
11. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования: учеб. пособие. Под ред. Е.Г. Силяевой. М: Академия, 2002. 192 с.
12. *Романова Е.С.* Супружеские ожидания и притязания в молодой семье // Психология, социология и педагогика. 2014. № 6. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://psychology.snauka.ru/2014/06/3297/> (дата обращения: 12.01.2018).
13. *Созонтов А.Е.* Гедонистический и эвдемонистический подходы к психологическому благополучию // Вопросы психологии, 2006. № 4. С. 105-114.
14. *Узлов Н.Д.* Психологическое благополучие в браке на этапах молодого и среднего супружества / Н.Д.Узлов // Личность, семья, общество: вопросы современной психологии: матер. Междунар. заочной научно-практ. конференции 30 января 2011 г. Новосибирск: ЭНСКЕ, 2011. С.40-46.
15. Федеральная служба государственной статистики (Росстат). [Электронный ресурс]. Режим доступа: www.gks.ru/ (дата обращения: 12.01.2018).
16. *Фещенко Е.М.* Ролевые ожидания и притязания супругов на разных этапах развития семьи // Вестник БГУ, 2012. № 1 (2). С. 172-175.
17. *Целуйко В.М.* Психология современной семьи. М.: Владос, 2004. 272 с.
18. *Эйдемиллер Э.Г.* Психология и психотерапия семьи. 4-е изд. // Мастера психологии. / Э.Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис. СПб.: Питер, 2008. 672 с.