

# ОЦЕНКА УРОВНЯ ЛИЧНОСТНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ РАЗЛИЧНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ГОРОДА ИЖЕВСКА

Толмачев Д.А.<sup>1</sup>, Казакова Т.А.<sup>2</sup>, Кудрявцева А.Л.<sup>3</sup> Email:  
Tolmachev6369@scientifictext.ru

<sup>1</sup>Толмачев Денис Анатольевич – кандидат медицинских наук, доцент,  
кафедра общественного здоровья и здравоохранения;

<sup>2</sup>Казакова Татьяна Анатольевна – студент;

<sup>3</sup>Кудрявцева Анна Леонидовна – студент,  
лечебный факультет,

Ижевская государственная медицинская академия,  
г. Ижевск

**Аннотация:** данная статья посвящена определению и оценке уровня личностной тревожности студентов высших учебных заведений различного профиля города Ижевска. В результате исследования было выявлено, что большинство респондентов имеет высокий уровень личностной тревожности. К тому же, при сравнении полученных данных, было определено, что наибольшая доля опрошенных с высоким уровнем тревожности представляет собой группу студентов вуза медицинского профиля, низкий уровень личностной тревожности наиболее часто встречался среди студентов гуманитарного направления подготовки. Представители технического вуза заняли промежуточное положение.

**Ключевые слова:** уровень здоровья, личностная тревожность, исследование, студенты, высшее учебное заведение, Ижевск.

## PERSONAL ANXIETY LEVEL ESTIMATION OF STUDENTS OF IZHEVSK UNIVERSITIES OF VARIOUS SPECIALTIES

Tolmachev D.A.<sup>1</sup>, Kazakova T.A.<sup>2</sup>, Kudryavtseva A.L.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Tolmachev Denis Anatolyevich – Candidate of medical sciences, Associate Professor,  
DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH AND HEALTHCARE;

<sup>2</sup>Kazakova Tatyana Anatolyevna – Student;

<sup>3</sup>Kudryavtseva Anna Leonidovna – Student;

FACULTY OF GENERAL MEDICINE,  
IZHEVSK STATE MEDICAL ACADEMY,  
IZHEVSK

**Abstract:** this article focused on specification and trait anxiety level estimation of students of Izhevsk universities of various specialties. As a result, a research revealed that the most of respondents have a high level of trait anxiety. Furthermore, in comparison with the obtained data, it was determined that the largest percentage of respondents with a high level of trait anxiety is a group of students of medical university, a low level of trait anxiety is more often occurred among students of humanitarian disciplines. Representatives of technical university took an intermediate position.

**Keywords:** health level, psychological state, trait anxiety, research, students, higher education institute, university, Izhevsk.

УДК 159.96

Студенты представляют собой категорию людей, хорошо приспосабливающихся к факторам социального и природного окружения, но одновременно с этим подвергающихся значительному риску возникновения нарушений в состоянии здоровья [6]. Обучение в высшем учебном заведении связано с большими физическими, эмоциональными нагрузками, предъявляет высокие требования к здоровью студентов, что зачастую приводит к возникновению психосоматических расстройств.

Многие ученые, занимающиеся изучением состояния здоровья студентов, акцентируют свое внимание на том, что склонность к заболеваниям у студентов зависит от направления их профессиональной подготовки. Ознакомление с международными базами информации установило, что учебная нагрузка на студентов высших медицинских образовательных учреждений превышает нагрузки студентов, обучающихся в высших учебных заведениях, имеющих технический профиль, ориентировочно в 2 раза [1, 2, 4]. Равным образом известно, что при сравнении показателей здоровья студентов-медиков с показателями здоровья обучающихся гуманитарных и технических вузов, показатели здоровья первых значительно снижены [4].

Комплекс всевозможных стрессорных факторов, сказывающихся на состоянии здоровья студентов, дают начало изменению психоэмоционального фона, что проявляется повышением уровня тревожности.

Тревожность является одной из индивидуальных психологических особенностей личности, выражающаяся завышенной склонностью человека к беспокойству, тревоге и страху [5].

Эксперт по психологии личности Спилбергер Ч.Д. обозначил реактивную и личностную тревожность. Реактивная тревожность предоставляет возможность человеку в ожидании потенциальных жизненных трудностей ответственно подойти к их решению, из чего можно заключить, что она может иметь некоторую положительную сторону. Личностная тревожность проявляется долговременной тревогой во всевозможных жизненных ситуациях, даже в тех, которые, по сути, не дают повода для переживаний. Любые события человек воспринимает как неблагоприятные и угрожающие, подвергаясь при этом постоянному чувству страха и неясному ощущению тревоги [3]. Длительно продолжающаяся тревога провоцирует развитие психосоматических заболеваний, и, по статистическим данным, в большинстве случаев страдают пищеварительная и сердечно-сосудистая системы [7].

**Цель исследования:** определение и оценка уровня личностной тревожности студентов высших учебных заведений различных профилей города Ижевска.

**Материалы и методы:** нами было проведено научное исследование, в котором приняли участие 856 студентов высших учебных заведений различного направления города Ижевска в возрасте от 18 до 23 лет: Ижевской государственной медицинской академии (ИГМА), Ижевского государственного технического университета (ИжГТУ) и Удмуртского государственного университета (УдГУ). Студентам были предложены анонимные опросники, с помощью которых определяют уровень личностной тревожности. В данном случае, использовалась шкала оценки уровня тревожности по Спилбергеру Ч.Д. и Ханину Ю.Л. Все полученные результаты опроса были статистически обработаны в компьютерной программе MS Excel 2013.

**Результаты исследования.** В результате было выявлено 3 группы студентов с различным уровнем личностной тревожности. Первая группа с низким показателем личностной тревожности составила 18,5% от общего числа опрошиваемых, вторая группа со средним показателем – 33,3%, третья группа с высоким показателем – 48,2%. При рассмотрении полученных данных в рамках отдельного высшего образовательного учреждения мы получили следующие результаты:

Таблица 1. Распределение уровня личностной тревожности среди студентов

вуз	Уровень личностной тревожности (%)		
	высокий	средний	низкий
ИГМА	66,0	31,4	2,6
ИжГТУ	47,5	28,7	23,7
УдГУ	33,5	37,8	28,7

#### Выводы:

1. При обработке результатов проведенного нами исследования была выявлена значительная доля студентов с высоким уровнем личностной тревожности.

2. Наибольшее количество опрошенных с высоким уровнем личностной тревожности являются студентами высшего учебного заведения медицинского направления. Самая большая группа респондентов с низким уровнем личностной тревожности составляют группу студентов университета гуманитарного профиля. Представители учебного заведения технического направления заняли промежуточное положение.

#### Список литературы / References

1. *Cohen M.* Physicians health themselves: lifestyle education for medical student // *Complement. Ther. Med.*, 1999. № 7. P. 199-205.
2. *Батрымбетова С.А.* Здоровье и социально-гигиеническая характеристика современного студента // *Гуманитарные методы исследования в медицине: состояние и перспективы*, 2007. С. 205-207.
3. *Маслова Т.М.* Динамика тревожности студентов вуза в процессе их профессионального становления // *Вектор науки Тольяттинского государственного университета*, 2014. № 4 (30). С. 168-171.
4. *Пономарева Л.А., Двойников С.И.* Анализ уровня здоровья студентов-медиков // *Здоровье семьи XXI век: матер. VI Междунар. науч. конф.* Пермь, 2002. С. 111-112.
5. *Попова Н.М., Духтанов И.В., Мугниева Р.Р., Авзалетдинова И.Х.* Оценка тревожности у детей школьного возраста // *Центральный научный вестник*, 2017. № 9 (26). С. 58-59.
6. *Попова Н.М., Рогова А.Н., Николаева О.В.* Характеристика образа жизни и состояния здоровья студентов 1 и 3 курса медицинской академии // *Синергия наук*, 2016. № 6. С. 743-749.

7. *Соловьева С.Л.* Тревога и тревожность: теория и практика. [Электронный ресурс] // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн., 2012. № 6 (17). Режим доступа: <http://medpsy.ru/> (дата обращения: 07.12.2017).