

БОРЬБА С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ В УЗБЕКИСТАНЕ
Джалилова Г. А.¹, Тулкинова Ш. Б.², Халдарова Х. М.³
FIGHT AGAINST HIV INFECTION IN UZBEKISTAN
Dzhalilova G.¹, Tulkinova Sh.², Haldarova H.³

¹Джалилова Гулчехра Азамовна / Djalilova Gulchekhra – кандидат медицинских наук, старший преподаватель, кафедра общественного здоровья и организации здравоохранением;

²Тулкинова Шахло Бахромжон кизи / Tulkinova Shahlo – студент, факультет высшего сестринского дела, Ташкентский педиатрический медицинский институт;

³Халдарова Хуршида Мухамедовна / Khaldarova Khurshida – младший научный сотрудник, Центр по борьбе со СПИДом, г. Ташкент, Республика Узбекистан

Аннотация: в статье рассматривается, что ВИЧ-инфекция является одной из распространенных инфекцией конца XX и начало XXI века. Динамика заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Узбекистане характеризуется несколькими этапами и с 2010 года имеет тенденцию к снижению, а также изменилась структура и способы передачи, основным способом передачи ВИЧ стал незащищенный половой акт. В настоящее время для предупреждения роста заболеваемости ВИЧ/СПИДом среди молодежи проводится работа через школы и органы местного самоуправления (махалли), Комитет женщин. Важным приоритетом стратегии борьбы с ВИЧ-инфекцией признается профилактика.

Abstract: the article discusses that HIV infection is a common infection of XX and the beginning of the XXI century. Dynamics of HIV infection in Uzbekistan is characterized by several stages and since 2010 has a tendency to decrease, but also changed the structure and modes of transmission, the main way of HIV transmission was unprotected sexual intercourse. Now for the prevention of body height of a case rate HIV/AIDS among youth carries out work through schools and local governments (waved), Committee of women. An important priority of the strategy on HIV-infection prevention is recognized.

Ключевые слова: заболеваемость, ВИЧ-инфекция, причина, профилактика, программа.

Keywords: morbidity, HIV - infections, reason, prophylaxis, program.

Инфекционные болезни во всем мире представляли собой серьезную угрозу здоровью людей и международной безопасности. Инфекции, склонные к эпидемическому распространению, вызывают серьезную общественную обеспокоенность во всех странах. Одной из распространенных инфекцией конца XX и начало XXI века является ВИЧ-инфекция. ВИЧ-инфекция – проблема, представляющая угрозу всему развитию общества, обусловленная комплексностью, включающей экономической, социальной, психологической, гуманитарной и медицинской аспекты. Нарастание масштабов пандемии ВИЧ-инфекции в мире, вовлечение в эпидемический процесс относительно молодых лиц, пожизненная заразность инфицированных, отсутствие средств специфической профилактики и радикального излечения, дорогостоящая медико-социальная поддержка и серьезные социально-экономические, гуманитарные и медицинские последствия заболевания обуславливают отнесение данного заболевания к наиболее острым проблемам всего человечества. В связи с этим **проблема борьбы с ВИЧ, как глобальная проблема, включена в состав восьми Целей развития тысячелетия (ЦРТ), сформулированной ООН [5].**

На глобальном уровне Цели развития тысячелетия (ЦРТ) 6 была сформулирована как «Борьба с ВИЧ/СПИДом». На момент формулирования национальных целей развития в Узбекистане наблюдались сравнительно низкие показатели заболеваемости ВИЧ/СПИДом. Вместе с тем, определенная тенденция роста заболеваемости сохранялась, что требовало реализации предупредительных мер. Учитывая актуальность вопроса, формулировка глобальной цели была принята Узбекистаном без изменений.

В рамках ЦРТ 6 были приняты основная задача - остановить распространение ВИЧ/СПИДа и положить начало тенденции к сокращению заболеваемости им к 2015 году.

Динамика заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Узбекистане характеризуется несколькими этапами. В 1987-1999 гг. общее количество зарегистрированных больных сохранялось на уровне менее 100 человек, к 2000 году количество впервые выявленных случаев ВИЧ-инфекции насчитывало 154 (0,1 случая на 100 тысяч человек). С 2000 по 2010 гг. наблюдался рост заболеваемости. Пик выявляемость пришелся на 2009 год, когда количество новых случаев достигло 4016. С 2010 г. количество новых выявленных случаев ВИЧ-инфекции начало постепенно снижаться и в 2011 г. достигло значения 3584 (12,4 случая на 100 тысяч человек).

За 2000-е годы изменилась структура способов передачи ВИЧ. Если раньше большинство случаев заболеваний были связаны с парентеральным способом передачи (включающим инъекции наркотиков с использованием зараженных шприцев), то к 2012 году основным способом передачи ВИЧ стал незащищенный половой акт. Если в 2005 году процентное соотношение способов передачи ВИЧ было следующим: 18% – половые связи, 64% – инъекции с использованием загрязненных шприцев и 0,5% – вертикальная передача, то к 2013 году значения этих показателей составляли 58,4%, 27,8% и 2,3% соответственно; для оставшихся процентов заболевших пути передачи неизвестны.

Положительные результаты были достигнуты в плане стабилизации вертикальной передачи ВИЧ от инфицированной матери к ребенку. В настоящее время почти 95% поставленных на учет беременных женщин проходят скрининг на ВИЧ-инфекцию. Результатом этого стало значительное снижение доли ВИЧ-инфицированных детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных матерей: в 2009 году 3,9% детей от общего числа детей старше 18 мес. рожденных от ВИЧ-инфицированных матерей, были также ВИЧ-инфицированы, к 2013 году эта цифра снизилась до 0,8%.

Уровень распространенности ВИЧ-инфекции среди беременных женщин снизился в 2013 году до 0,05%. Тот факт, что процент вертикальной передачи ВИЧ от матерей к детям снижается, доказывает успешность профилактических мероприятий [6].

Учитывая, что более 50% населения в Узбекистане составляет молодежь в возрасте до 25 лет, для обеспечения высокоэффективных профилактических мероприятий необходим тщательный мониторинг указанной группы населения. В настоящее время для предупреждения роста заболеваемости ВИЧ/СПИДом среди молодежи проводится работа через школы и органы местного самоуправления (махалли), Комитет женщин, ННО. Курсы по повышению информированности о ВИЧ/СПИДе были введены в школах и университетах. На последующих этапах необходимо обеспечить дальнейшее расширение указанных мер и инициатив, при этом важно на регулярной основе проводить исследования, выявляющие уровень знаний молодых людей по данным вопросам.

Прогресс, достигнутый в борьбе с ВИЧ/СПИДом, является результатом скоординированных мер, принятых Узбекистаном в рамках реализации национальной «Стратегической программы по предотвращению распространения эпидемии ВИЧ/ СПИДа» (на 2003-2006, 2007-2011 и 2013-2017 годы), Национального плана действий на 2009-2011 гг. [2]. Внимание к эпидемии ВИЧ-инфекции на государственном уровне значительно возросло после принятия в 2008 году постановления Президента № 1023, в соответствии с которым при Кабинете Министров под руководством премьер-министра была создана Республиканская комиссия по координации мероприятий по противодействию распространению ВИЧ-инфекции. Национальная комиссия координирует деятельность министерств, ведомств и местных органов власти по противодействию распространению ВИЧ-инфекции [1]. Функции и задачи Республиканского центра «СПИД» были пересмотрены в связи с тем, что ВИЧ/СПИД в настоящее время рассматривается как сложная и многомерная проблема, связанная не только с проблемами здоровья, но и с экономическими, социальными и другими сферами жизни [3]. В сентябре 2013 года был принят Закон Республики Узбекистан «О противодействии распространению заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)». В соответствии с Законом, правительство обеспечивает безопасность, конфиденциальность и анонимность медицинского обследования населения на ВИЧ-инфекцию [4].

Тем не менее, отсутствие выраженного влияния прилагаемых усилий на конечный результат - снижение уровня распространенности ВИЧ-инфекции среди населения, требует выяснения причин и принятия решений по корректировке стратегии и тактики борьбы с эпидемией ВИЧ-инфекции с учетом достижений современной науки. Важным приоритетом стратегии борьбы с ВИЧ-инфекцией признается профилактика.

Литература

1. Постановления Президента Республики Узбекистан от 26 декабря 2008 года № ПП-1023 «О дополнительных мерах по повышению эффективности противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Республике Узбекистан».
2. Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан "Об утверждении Государственной программы в области противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Республике Узбекистан на 2014-2016 годы" от 10 сентября 2014 года.
3. Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан от 5 января 2009 г «О мерах по совершенствованию организационной структуры и деятельности центров по борьбе со СПИДом».
4. Закон Республики Узбекистан от 23 сентября 2013 года №ЗРУ-353 «О противодействии распространению заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)».
5. *Джалилова Г. А., Халдарова Х. М., Умиров С. Э.* Распространенность и аспекты борьбы с ВИЧ-инфекцией // Ахолининг касалланиш курсаткичларига таъсир килувчи хатарли омиллар ва уларни олдини олишда долзарб масалалар, научно-практическая конференция, Гулистан, 2015. С. 170-171.
6. Доклад по целям развития тысячелетия, Узбекистан, 2015. С. 65-67.