

Предпосылки развития санаторно-курортной службы Кыргызской Республики Амираев Р. У.¹, Алымкулов Р. Д.²

¹Амираев Руслан Убайдиллаевич / *Amiraev Ruslan Ubaidillaevich* – кандидат медицинских наук, заведующий отделом,

отдел курортных ресурсов,

Кыргызский научно-исследовательский институт курортологии и восстановительного лечения;

²Алымкулов Раушанбек Добулбекович / *Alymkulov Raushanbek Dobulbekovich* - доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой,

кафедра клинической реабилитологии и физиотерапии,

Кыргызская государственная медицинская академия им. И. К. Ахунбаева, г. Бишкек, Кыргызская Республика

Аннотация: Кыргызская Республика обладает всеми известными природными ресурсами, показанными для эффективной работы санаторно-курортных учреждений, с целью профилактики и реабилитации заболеваний населения. В статье описаны имеющиеся природно-климатические условия Кыргызской Республики, необходимые для создания и развития санаторно-курортного комплекса, а также предложены шаги развития службы, как важного фактора профилактики и улучшения показателей здоровья населения Кыргызстана.

Ключевые слова: природные лечебные ресурсы, санаторно-курортная служба, профилактика заболеваний, медицинская реабилитация.

Кыргызская Республика расположена в Средней Азии, на северо-востоке, при этом основную часть территории занимают горы. Республика географически расположена в зоне пустынь, однако наличие гор обуславливает большое разнообразие климата и ландшафтов. Здесь можно найти знойную пустыню, горные хребты с ледниками, сухую горную степь и увлажненные луга, природные хвойные леса, рощи грецкого ореха и дикой яблони. Такое разнообразие позволяет строить на территории республики климатические здравницы самого различного профиля [1].

При этом выделяются следующие высотные климатические пояса: низкогорный (400-1000 м над уровнем моря), среднегорный (1000-2000 м н.у.м.) и высокогорный (2000-2500 м н.у.м.). Районы, расположенные выше 2500 м н.у.м., для курортологических целей практически используются [2].

Каждый из перечисленных высотных поясов Кыргызстана отличается специфическими и неспецифическими особенностями климата, которые выражаются в своеобразном режиме местной погоды, уменьшенным с высотой атмосферным давлением и весовым содержанием в воздухе кислорода, межсуточной изменчивости основных метеорологических элементов, в увеличении напряжения солнечной радиации и изменении спектрального состава ее (увеличение с высотой напряжения ультрафиолетовой радиации). Эти климатические факторы позволяют проводить в низко- и среднегорных поясах почти все виды климатолечения, такие, как аэротерапия, гелиотерапия и на берегу Иссык-Куля - талассотерапия. Особенно благоприятные погодные условия во все сезоны года отмечаются в среднегорном поясе, где и расположены основные санаторно-курортные учреждения, а также в перспективных для отдыха и лечения местностях Кыргызстана: в Иссык-Кульском курортном районе и предгорье Ферганской, Чуйской долин [1].

Весьма своеобразную рекреационно-климатическую местность представляет собой котловина оз. Иссык-Куль. Это самое большое бессточное озеро Иссык-Куль (6236 км²). Его длина 178 км, ширина до 60 км, протяженность береговой линии - 688 км. Это обусловлено внутриматериковым ее положением в зоне пустынь умеренного пояса, приподнятостью над уровнем моря (1607,5 м), изолированностью горными хребтами Кунгей и Терскей Ала-Тоо, наличием очень глубокого (702 м) и незамерзающего озера. Радиационные, циркуляционные и орографические факторы формируют на побережье оз. Иссык-Куль климат с чертами горного и морского. Среднегодовая продолжительность солнечного сияния составляет 2670-2880 ч, что значительно выше, чем на Черноморском побережье Кавказа (Сочи - 2253 ч), Крыма (Ялта - 2250 ч), (Евпатория - 2440 ч), в Прибалтике (Рига - 1812 ч). На побережье оз. Иссык-Куль отмечается и более высокое напряжение суммарной солнечной радиации (1,5-1,6 кал/см² мин), чем в указанных курортных местностях. По интенсивности биологической активности ультрафиолетовой радиации Иссык-Кульская котловина относится к зоне с малым периодом ультрафиолетового голодания (2,0-2,5 месяца зимой) и с сильной биологической активностью в теплый период года (5,5-6,5 месяца) [1].

Важной особенностью климата Иссык-Кульской котловины является незначительное изменение метеорологических элементов в течение года, что позволяет организму человека легче адаптироваться. Так, колебания межсуточной изменчивости среднесуточных температур воздуха часто находятся в пределах 0-2°C. Невелики перепады и атмосферного давления (0-2мбар). Межсуточные колебания относительной влажности в основном составляют 0-10%.

Своеобразие термического режима Иссык-Куля выражается также и в пониженной в летний сезон температурой воздуха. Так, в июле-августе среднемесячные ее значения составляют не более 15-18°C, что находится в резкой противоположности с окружающими пустынными пространствами, где дневная

температура может достигать 40°C и более. Не бывает и низких зимних температур, среднемесячная температура января в центральной части побережья (Чолпон-Ата, Тамга) - не ниже 2-3°C, а на востоке (Жарыкбулун, Карабулун) 2-5°C. Безморозный период довольно продолжителен в центральной части побережья и в среднем составляет 185, а на востоке 102 дня в год.

Весьма выражена сглаживающая роль озера в годовом ходе влажности воздуха. На побережье Иссык-Куля относительная влажность воздуха в среднем составляет 65% и в течение года изменяется лишь на 6-8%.

Горное обрамление Ферганской долины характеризуется благоприятными климатическими условиями. Ферганская долина находится на одних широтах с Испанией, Южной Италией, Болгарией, республиками Закавказья (39-40°с.ш.), что обуславливает изобилие солнечного света и тепла. По числу часов солнечного сияния (2800 ч в год) юго-западная часть Кыргызстана стоит в одном ряду с известным климатическим курортом Байрам-Али в Туркмении, где средняя продолжительность солнечного сияния составляет около 2900 ч. Кроме того, рассматриваемая территория относится к зоне, характеризующейся отсутствием ультрафиолетового голодания, продолжительность периода активности ультрафиолетовых лучей составляет более семи месяцев в году (с марта по сентябрь). Климатические условия Юго-Западной территории Кыргызстана позволяют круглый год и во всех высотных поясах проводить климатотерапию и организованный отдых, а погодно-климатические и ландшафтные особенности районов орехово-плодовых лесов (Арсланбоб, Караалма и др.) ставят их на первое место и в деле организации горноклиматических здравниц и зон массового отдыха трудящихся Центральной Азии.

Территория Чуйской долины и северного склона Кыргызского хребта также характеризуется многообразием красивых ландшафтов и благоприятным климатом. Анализ микроклиматических наблюдений показал, что по температурно-влажному и ветровому режимам наиболее подходящими для отдыха являются низко-среднегорные пояса (1000-1500 м н.у.м.) северного склона Кыргызского хребта.

При этом санаторно-курортная служба Кыргызской Республики сложилась в советское время, когда были планомерно разведаны и изучены все природные лечебные ресурсы, курортные местности, построены дома отдыха, пансионаты, санатории и др. [3].

На сегодняшний день индустрия санаторно-курортной службы медленно развивается, но хотелось бы, чтобы она составила одну из ключевых сегментов экономики Кыргызской Республики, для чего есть все необходимые ресурсы, но необходимо проводить активные изменения по следующим основным направлениям модернизации системы санаторно-курортной службы:

- Создание структуры в Правительстве или в Министерстве Здравоохранения, отвечающей за состояние санаторно-курортной службы (разработка Концепции развития санаторно-курортного комплекса; разработка стандартов санаторно-курортного лечения; совершенствование кадровой политики с целью увеличения числа специалистов по физиотерапии, кинезотерапии, медицинской реабилитации; повышение доступности санаторно-курортного лечения; ведение государственного реестра курортного фонда КР; сохранение курортов и лечебно-оздоровительных местностей, природных лечебных ресурсов и т.д.).

- Оптимизация деятельности санаторно-курортных организаций с целью их медицинской профилизации, с учетом имеющихся кадров, природных ресурсов, аппаратуры и др.

- Активное использование санаторно-курортного лечения в системе медицинского страхования населения КР.

- Широкое использование медицинского реабилитационного этапа санаторно-курортного лечения (при использовании различных бюджетов на санаторно-курортный этап медицинской реабилитации пациентов).

- Соблюдение санаторно-курортными учреждениями всех предписаний Министерства здравоохранения, в части ведения медицинской документации и сдача отчетов ими в Республиканский медико-информационный центр.

- Повышение качества санаторно-курортных услуг, с разработкой адекватных систем определения качества и эффективности санаторно-курортной службы.

Кроме того, после передачи Кыргызстану 4 пансионатов, ранее принадлежавших Узбекистану, целесообразно активное использование на них различных механизмов государственно-частного партнерства (концессия, аренда, лизинг и т.д.), предполагающие задействование потенциала частного капитала, с целью – повышения эффективности и конкурентоспособности санаторно-курортной службы Кыргызстана.

Литература

1. Физиотерапия и курортология. Алымкулов Д. А., Симоненко Т. С., Алымкулов Р. Д. Бишкек. Алтын Тамга, 2007. 244 с.
2. Высокогорная кардиология. Миррахимов М. М., Мейманалиев Т. С. Фрунзе: Кыргызстан, 1984. 315 с.
3. Ретроспективный анализ некоторых показателей работы санаторно-курортных учреждений Кыргызской Республики. Амираев Р. У., Кулов Б. Б. // Вестник Кыргызско-Российского Славянского Университета, 2014. Том 14. № 4. С. 15-17.