

# Основные тенденции развития санаторно-курортной и медико-реабилитационной службы Кыргызской Республики

## Амираев Р. У.<sup>1</sup>, Кулов Б. Б.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Амираев Руслан Убайдиллаевич / Amiraev Ruslan Ubaidillaevich – кандидат медицинских наук, заведующий отделом,

Отдел курортных ресурсов;

<sup>2</sup>Кулов Болот Бейшеналиевич / Kulov Bolot Beishenalievich – доктор медицинских наук, заместитель директора по науке,

Кыргызский научно-исследовательский институт курортологии и восстановительного лечения, г. Бишкек, Кыргызская Республика

**Аннотация:** в статье рассматриваются вопросы создания и развития комплексной, интегрированной, устойчивой системы санаторно-курортной и медико-реабилитационной службы в Кыргызской Республике, которая может послужить основой для разработки конкретных планов и программ по ее реализации.

**Ключевые слова:** медицинская реабилитация, санаторно-курортные учреждения.

В настоящее время невозможно представить себе систему здравоохранения без санаторно-курортного и реабилитационного лечения.

Санаторно-курортное лечение и реабилитация, во времена Советского Союза были успешной составной частью системы охраны здоровья населения и играли активную роль в профилактике и реабилитации больных многими заболеваниями.

Переход кыргызской экономики на рыночные принципы хозяйствования принципиально изменили условия функционирования курортной сферы и реабилитации, что привело к существенным негативным последствиям социально-экономического характера.

В настоящее время в Кыргызстане в недостаточной степени функционирует система этапной (амбулаторно-поликлинический, стационарный, санаторно-курортный этап) медицинской реабилитации при различных нозологиях, что не позволяет обеспечить улучшение здоровья населения в целом [1]. Изучив деятельность реабилитационных учреждений республики, были выявлены отсутствие соответствия реабилитационных помещений нормативным параметрам (80%), низкий процент укомплектованности врачами-физиотерапевтами (57,7%), изношенный парк физиотерапевтической аппаратуры (почти 100%).

Таким образом, для разработки и осуществления мер по созданию комплексной, интегрированной и устойчивой системы санаторно-курортной и медико-реабилитационной службы в Кыргызской Республике необходимо принятие ряда неотложных мер.

### **Совершенствование нормативно-правовой базы.**

В современных условиях все санаторно-курортные организации независимо от форм собственности нуждаются в единых стандартах по предоставлению санаторно-оздоровительных услуг, по использованию лечебных грязей, минеральных вод и других природных лечебных ресурсов и т.д.

В качестве основного инструмента по выявлению, учету и рациональному использованию природных лечебных ресурсов может рассматриваться Государственный реестр Курортного фонда КР.

Ведение государственного реестра дает возможность точного учета и рациональной оценки ресурсного потенциала курортов, их эффективного использования, а также пути развития и функционирования курортных регионов.

На сегодняшний день, к сожалению, отсутствует должный контроль со стороны государственных органов над лечебно-оздоровительными местностями.

Осуществляется интенсивное строительство этих местностей, при этом не учитываются требования границ и режимов санитарной (горно-санитарной) охраны лечебно-оздоровительных местностей и курортов, что может привести к дальнейшей их деградации. Принятие положения «О санитарной (горно-санитарной) охране лечебно-оздоровительных местностей и курортов» позволяет сохранить и защитить природные богатства страны от нерационального использования.

### **Оптимизация управления санаторно-курортной отраслью.**

В настоящее время в Кыргызской Республике нет государственного органа, занимающегося организацией санаторно-курортного лечения, профилактики заболеваний, оздоровления и укрепления здоровья людей с использованием природных лечебных ресурсов [2]. Ослаблен контроль за рациональным использованием природных лечебных ресурсов. Неэффективно функционируют санаторно-курортные организации, абсолютное большинство которых работают только в летний период, качество лечебно-оздоровительных услуг в них падает. В связи с этим необходимо:

- определение уполномоченного органа по координации деятельности санаторно-курортных

организаций;

- профилизация и специализация санаторно-курортных организаций и их круглогодичное функционирование;
- разработка государственных стандартов санаторно-курортных услуг (КМС);
- повышение потенциала руководителей санитарно-курортных учреждений в области менеджмента здравоохранения.

**Повышение качества медико-реабилитационной помощи.**

- внедрение этапной медицинской реабилитации по основным, наиболее часто встречающимся заболеваниям;
- совершенствование финансирования и привлечение инвестиций;
- разработка клинических протоколов и медицинских руководств;
- внедрение современных технологий медицинской реабилитации на основе доказательной медицины;
- совершенствование системы лицензирования и аккредитации;

**Обеспечение доступности медико-реабилитационной помощи.**

- развитие государственно-частного партнерства по развитию сети медико-реабилитационных организаций и центров здоровья;
- организация частных медико-реабилитационных учреждений;
- повышение потенциала медико-реабилитационных отделений центров семейной медицины;
- поиск эффективных путей финансирования в условиях рыночной экономики с учетом снижения финансового бремени для социально уязвимых групп населения.

Должны быть найдены механизмы по обеспечению финансовой доступности медико-реабилитационной помощи, в том числе санаторно-курортной для малообеспеченных категорий граждан.

**Подготовка и развитие человеческих ресурсов.**

- совершенствование системы профессиональной подготовки и переподготовки, систематического повышения квалификации кадров для медико-реабилитационных и санаторно-курортных учреждений;
- активизация деятельности общества специалистов ВМ и курортологов;
- выделение финансовых ассигнований на обучение, в том числе в ведущих зарубежных центрах.

**Организация научных исследований.**

- возобновление научно-исследовательских работ в области изучения эффективности и рационального использования природных лечебных ресурсов, включая горный климат;
- развитие двустороннего сотрудничества с крупными зарубежными научными и лечебными центрами по обмену опытом, подготовке высоко-квалифицированных кадров, совместным научным исследованиям и лечению больных;
- организация научных исследований, разработка и реализация научно-практических программ по совершенствованию профилактики заболеваний, новых лечебно-оздоровительных технологий на основе эффективного применения природных и преформированных лечебных факторов;
- разработка научно обоснованной модели развития восстановительной медицины и санаторно-курортной службы.

**Информационное сопровождение службы.**

Рекреационный потенциал республики в настоящее время недостаточно известен в мире. Популяризация и активное внедрение информационных технологий в практике санаторно-курортных учреждений во многом решает эту проблему, а также оптимизирует работу всего учреждения и способствует полноценному функционированию здравниц [3].

Компьютеризация всего процесса организации медико-реабилитационных и санаторно-курортных услуг позволяет четко отслеживать весь процесс, оперативно реагировать на сбои и изменения, планировать перспективы развития и улучшения системы [4, 5, 6].

Достижение указанных целей предполагает решение следующих задач:

- совершенствование законодательной и нормативно-правовой базы в сфере медико-реабилитационной службы и системы санаторно-курортной помощи;
- контроль за сохранением и рациональным использованием природных лечебных ресурсов, лечебно-оздоровительных местностей и курортов;
- разработка и ведение государственного реестра курортного фонда Кыргызской Республики;
- развитие инфраструктуры санаторно-курортных учреждений, улучшение материально-технической и научно-методической базы медико-реабилитационных и научно-исследовательских учреждений;
- улучшение финансирования медико-реабилитационных учреждений;
- обеспечение качества и доступности медико-реабилитационных услуг для всех слоев общества;
- межведомственная координация санаторно-курортной и медико-реабилитационной деятельности;
- популяризация и пропаганда рекреационного потенциала Кыргызской Республики.

При этом реализация указанных мероприятий позволит:

- повысить медицинскую и экономическую эффективность деятельности Центров и отделений медицинской реабилитации и санаторно-курортных учреждений;
- создать систему восстановления, активного сохранения и укрепления здоровья граждан;
- создать предпосылки снижения преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации населения, увеличения средней продолжительности и качества жизни, улучшения демографической ситуации в стране;
- удовлетворить спрос населения на доступную и качественную медико-реабилитационную помощь и санаторно-курортные услуги.

### *Литература*

1. *Мадыбаев М. Ж., Молдоташев И. К., Капаров М. М., Кудайбергенова Н. Т., Амираев Р. У.* Современное состояние санаторно-курортной службы Кыргызской Республики и перспективы ее развития // Центрально-Азиатский медицинский журнал, 2009. Т. XV. № 1. С. 35-38.
2. *Мадыбаев М. Ж., Амираев Р. У.* Некоторые вопросы государственного регулирования санаторно-курортной отрасли в условиях реформирования системы здравоохранения Кыргызской Республики. // Центрально-Азиатский медицинский журнал, 2010. Т. XVI. Приложение 2. С. 14-15.
3. *Амираев Р. У., Кулов Б. Б.* Применение новых компьютерных технологий как залог развития санаторно-курортных учреждений Кыргызской Республики. // Вестник КРСУ, 2014. № 4. Том 14. С. 12-14.
4. *Молдоташев И. К., Ерошенко В. Ш., Осмонова А. К., Кулов Б. Б., Амираев Р. У., Кудайбергенова Н. Т.* Внедрение компьютерно-информационных технологий в деятельность лечебных учреждений. Сообщение 1 // Центрально-Азиатский медицинский журнал, 2009. Т. XV. № 1. С. 39-41.
5. *Молдоташев И. К., Жакыпова С. Э., Ерошенко В. Ш., Осмонова А. К., Кулов Б. Б., Кудайбергенова Н. Т., Амираев Р. У.* Внедрение компьютерно-информационных технологий в деятельность лечебных учреждений. Сообщение 2 // Центрально-Азиатский медицинский журнал, 2009. Т. XV. № 2. С. 145-148.
6. *Амираев Р. У., Кудайбергенова Н. Т., Кулов Б. Б., Молдоташев И. К., Жакыпова С. Э., Ерошенко В. Ш., Осмонова А. К.* Внедрение компьютерно-информационных технологий в деятельность лечебных учреждений. Сообщение 3. // Центрально-Азиатский медицинский журнал, 2010. Т. XVI. № 1. С. 43-48.