

ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ В СОЧЕТАНИИ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ У БОЛЬНЫХ В РАЙОНЕ ПРИАРАЛЬЯ

Тожибаева Д.М.

*Тожибаева Дилдора Мавлонбердиевна – ассистент,
кафедра дерматовенерология и эндокринология,
Ургенчский филиал Ташкентская медицинская академия,
г. Ургенч, Республика Узбекистан*

Аннотация: в последние годы особую значимость для здравоохранения приобретает проблема сочетанного течения бронхиальной астмы и туберкулеза. В мире примерно 300 млн. человек страдают бронхиальной астмой. Бронхиальная астма относится к медицинским факторам риска по заболеванию туберкулезом. Причины увеличения распространенности бронхиальной астмы и туберкулеза многофакторное. На течение и исход которых влияет комплекс различных внешних и внутренних условий проживания больного.

Ключевые слова: туберкулез, бронхиальная астма, заболеваемость, аллергический ринит, астма, хронический бронхит.

EPIDEMIOLOGICAL FEATURES OF BRONCHIAL ASTHMA IN COMBINATION WITH TUBERCULOSIS IN PATIENTS IN THE ARAL SEA REGION

Tojibaeva D.M.

*Tojibaeva Dildora Mavlonberdievna - assistant,
DEPARTMENT DERMATOVENEROLOGY AND ENDOCRINOLOGY,
URGENCH BRANCH TASHKENT MEDICAL ACADEMY,
URGENCH, REPUBLIC OF UZBEKISTAN*

Abstract: in recent years, the problem of the combined course of bronchial asthma and tuberculosis has become particularly important for public health. Approximately 300 million people worldwide suffer from bronchial asthma. Bronchial asthma refers to medical risk factors for tuberculosis. The reasons for the increase in the prevalence of bronchial asthma and tuberculosis are multifactorial. The course and outcome of which are influenced by a complex of various external and internal living conditions of the patient.

Keywords: tuberculosis, bronchial asthma, morbidity, allergic rhinitis, asthma, chronic bronchitis.

УДК 616.24.-002.5

По данным Всемирной организации здравоохранения распространенность бронхиальной астмы в разных странах колеблется от 1 до 18 %. Совместное течение бронхиальной астмы и туберкулез осложняет клиническое течение заболевания [1, 2]. Согласно эпидемиологическим исследованиям, в разных возрастных группах бронхиальная астма составляет от 7 до 10 % среди населения Хорезмской области. Причины увеличения распространенности бронхиальной астмы недостаточно ясны в связи с тем, что эта патология относится к так называемым многофакторным, на течение и исход которых влияет комплекс различных внешних и внутренних условий [3, 4]. В настоящее время обсуждается гипотеза о том, что рост распространенности аллергических заболеваний может быть связан с изменившимся инфекционным воздействием на человека. По мнению ряда зарубежных исследователей, быстрые темпы роста распространенности бронхиальной астмы и туберкулеза в развитых странах связаны с повышением устойчивых форм палочек Коха [5, 6]. И все же ежегодно в мире заболевают туберкулезом 10-12 млн. человек, а около 3 млн. умирают от туберкулеза [7, 8]. В Узбекистане с середины 2002-х годов отмечено ухудшение эпидемиологической ситуации по туберкулезу [9, 10]. Заболеваемость туберкулезом детей туберкулезом также является актуальной проблемой [11,12]. Дискуссии о возможности сочетания бронхиальной астмы и туберкулеза ведутся на протяжении многих лет. Бронхиальная астма и туберкулез трактуется как воспаление дыхательных путей [13, 14, 15]. Бронхиальная астма вызванная дисбалансом субпопуляций Т-лимфоцитов, преобладанием Th2. Инфекционные заболевания способствуют сдвигу субпопуляций Т-лимфоцитов в сторону Th1, а низкий инфекционный индекс - сдвигу в сторону Th2. У значительной части больных присоединение туберкулеза к первоначально возникшей бронхиальной астме приводит к более тяжелому течению последней, а для туберкулеза, возникшего на фоне бронхиальной астмы характерно малосимптомное течение. Скрытое начало туберкулезной инфекции у больных бронхиальной астмой, протекающее под маской обострения основного заболевания, затрудняет своевременное выявление туберкулеза. Таким образом, больных БА следует отнести к группе повышенного риска по возможности присоединения туберкулеза. Основным методом выявления туберкулеза у детей в настоящее время является туберкулинодиагностика. Однако на чувствительность к туберкулину может влиять множество неспецифических факторов, искажая результаты пробы Манту. В настоящее время имеется множество

противоречивых данных о чувствительности к туберкулину у детей с аллергическими заболеваниями, возникают проблемы с интерпретацией результатов туберкулинодиагностики, что создает сложности. Бронхиальная астма - хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, в котором принимают участие многие клетки и клеточные элементы. Бронхиальная астма одно из наиболее распространенных хронических заболеваний в мире. Всемирный день борьбы с бронхиальной астмой был учрежден по решению Всемирной Организации Здравоохранения. Основной его задачей является улучшение осведомленности врачей, пациентов и населения об этом заболевании, привлечение внимания общественности к решению проблем, связанных с астмой, и повышения качества медицинской помощи пациентам с астмой. Бронхиальная астма является образом жизни. Увеличивается заболеваемость как среди взрослых, так и детей. БА - хроническое воспалительное аллергическое заболевание дыхательных путей с участием разнообразных клеточных элементов. Одним из осложнений является бронхиальная обструкция (сужение просвета бронхов), характеризуется приступами удушья вследствие бронхоспазма, отека слизистой оболочки бронхов и повышенным образованием слизи.

Наличие выраженных обменных расстройств при БА, обусловленных длительностью и тяжестью астмы, различных сопутствующих, фоновых, ятрогенных заболеваний и осложнений в совокупности с недостаточностью, контролируемой иммуносупрессивной терапией могут провоцировать и существенно ускорять процесс реактивации туберкулеза, что в последующем может привести к заболеванию. Поэтому врачи, наблюдающие больных БА, особенно, если те имеют в легких остаточные посттуберкулезные изменения, должны контролировать проведение флюорографии легких не реже 2 раз в год. Бронхиальная астма относится к медицинским факторам риска по заболеванию туберкулезом, группа повышенного риска. Не стоит забывать, что больные с БА, должны чаще обследоваться на туберкулез. работе рассмотрены эпидемиологические особенности бронхиальной астмы у детей на фоне туберкулезной инфекции. Показано неоднозначное влияние туберкулезной инфекции на течение астмы у детей. По данным нашего исследования при активной туберкулезной инфекции течение астмы неблагоприятное, в структуре степени тяжести преобладали тяжелые и среднетяжелые формы 58%. В то же время при эффективной химиопрофилактике туберкулезной инфекции преобладала легкая форма заболевания 77%. Хотя астма связана с нарушением иммунитета легких, неясно, влияет ли астма на риск активного туберкулеза (ТБ). Поскольку верхние и нижние дыхательные пути иммунологически взаимосвязаны, синоназальные заболевания также могут изменять восприимчивость к туберкулезу. Бронхиальная астма - хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, в котором принимают участие многие клетки и клеточные элементы. Хроническое воспаление связано с бронхиальной гиперреактивностью, которое ведет к повторяющимся эпизодам хрипов, одышки, тяжести в грудной клетке и кашля, в особенности ночью или ранним утром. Это обычно связано с диффузной, но вариабельной бронхиальной обструкцией, которая часто обратима как спонтанно, так и под влиянием лечения. У больных бронхиальной астмой выше вероятность развития аллергических реакций на лекарственные препараты. Современную терапию бронхиальной астмы проводят в соответствии со степенями.

Цель исследования: связь астмы и туберкулеза встречается редко, но может вызывать особые вопросы, связанные с ведением пациентов. **Целью этого исследования** была оценка клинической, терапевтической и прогрессирующей этой связи. Оценить, проспективно ли астма и синоназальная болезнь влияют на риск активного туберкулеза

Методы исследования: проведено ретроспективное исследование, в которое были включены семь пациентов с астмой, госпитализированных по поводу туберкулеза легких в период 2023 года. Результаты и обсуждение: В исследование были включены пять мужчин и две женщины. Средний возраст составил 35 лет. У двух пациентов была легкая астма, у четырех - умеренная астма и у одного - тяжелая астма, зависящая от кортикостероидов. Только у четырех пациентов астма контролировалась на момент установления диагноза туберкулеза. Лечение астмы основывалось на ингаляционных кортикоидах и бета-2-агонистах длительного действия. Во время противотуберкулезного лечения у двух пациентов развилась астма, близкая к летальному исходу. Долгосрочный стабильный контроль над астмой был достигнут в течение 3-8 лет.

Выводы: связь астмы и туберкулеза может привести к потенциальным терапевтическим трудностям из-за фармакологических взаимодействий между противотуберкулезной терапией и методами лечения астмы. Кроме того, астма после лечения туберкулеза, по-видимому, хорошо контролируется. Хотя астма связана с нарушением иммунитета легких, неясно, влияет ли астма на риск активного туберкулеза. Поскольку верхние и нижние дыхательные пути иммунологически взаимосвязаны, синоназальные заболевания также могут изменять восприимчивость к туберкулезу. Оценить проспективно астма и синоназальная болезнь влияют на риск активного туберкулеза. Астма или синоназальная болезнь могут модулировать иммунологический ответ, снижая заболеваемость активным туберкулезом у взрослого населения. Вопросы ведения пациентов с сочетанной патологией привлекают внимание врачей различных специальностей. Сочетание астмы и туберкулеза не является исключением. Выявленное наличие общих факторов риска для обоих заболеваний, иммунных, патогенетических механизмов развития воспаления и, в последующем – бронхообструктивного синдрома, взаимоотношающего течение воспалительного процесса и повышающего риск его рецидивов, делает проблему взаимосвязи астмы и туберкулеза особенно актуальной. Реализация стратегии Всемирной организации здравоохранения «Стоп туберкулез» может

оказаться сложно выполнимой по причине высокой распространенности туберкулеза среди населения. Представляется целесообразным привлечение к решению проблем легочного здоровья государственных ресурсов, призванных уменьшить бремя курения в обществе, следовательно, снизить частоту формирования бронхиальной астмы и присоединения туберкулеза у этих больных.

Список литературы / References

1. *Аскарова Р.И.* Задания для самостоятельной работы и контроля знаний студентов по детской фтизиатрии. 2020 г. - Москва - Инфра-M.Znaniium.com. – Стр. 42-59. DOI: 10.12737/1082951. <https://znaniium.com/catalog/document?id=358336/>
2. *Аскарова Р.И., Поляков К., Акулина Ю.* (2020). A Capillary Electrophoretic Method for the Analysis of Vupivacaine and Its Metabolites. 2020 г. – 2 – Стр. 668–676. Journal of Global Pharma Technology. June Volume 12 (том) - eLibrary Идентификатор электронной библиотеки: 45220785.
3. *Аскарова Р.И.* Социально-значимый туберкулез у детей дошкольного возраста. Журнал Наука, техника и образование – 2023 г. - №1 (84) – стр. 82-85. DOI: 10.24411/2312-8267-2022-10104.
4. *Аскарова Р.И.* Во Фтизиатрии арт терапия как наилучший метод лечения в работе с детскими проблемами. Журнал Цветение науки. 2022 год. - №2(8) – стр. 43-49. Издательство умы Современности. eLIBRARY ID: 48515784.
5. *Аскарова Р.И.* Мониторинг заболеваемости детей первичным туберкулезом в Хорезмской области. Журнал Re-health journal 2021 г., №2 (10) – стр. 238-242. eLIBRARY ID: 46227947. <https://cyberleninka.ru/article/n/monitoring-zabolevaemosti-detey-pervichnym-tuberkulezom-v-horezmskoy-oblasti?ysclid=lfxst4gwsa990808547>.
6. *Аскарова Р.И.* Gen-Expert исследование в диагностике деструктивного туберкулеза легких. Журнал Наука, техника и образование – 2021 г. - №1 (76) – стр. 45. DOI: 10.24411/2312-8267-2021-10101.
7. *Аскарова Р.И.* МАССОВОЕ ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ХОРЕЗМСКОЙ ОБЛАСТИ В ЦЕЛЯХ ВЫЯВЛЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА ЛЕГКИХ / Журнал Наука, техника и образование – 2023 г. - №1 (89) – стр. 86-89. DOI: 10.24411/2312-8267-2023-10110.
8. *Аскарова Р.И.* ПРОБЛЕМА ЗАБОЛЕВАНИЙ ТУБЕРКУЛЕЗА И ХРОНИЧЕСКИХ БРОНХОЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ПРИАРАЛЬЯ / журнал Цветение науки – 2021 год - №4 (4) – стр. 53-59.
9. *Аскарова Р.И.* ПРОБЛЕМЫ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19 / журнал ACADEMY – 1 (74) – 2023 – С. 58-61.
10. *Аскарова Р.И.* Влияние Аральского кризиса на здоровье населения в Хорезмской области / Современный мир, природа и человек: сборник материалов XX-ой Международной научно-практической конференции (Кемерово, 22-23 сентября 2021 г.) / отв. ред. Л.В. Начева, Г.В. Акименко, Л.В. Гукина, И.А. Кудряшова. – Кемерово: КемГМУ, 2021. – стр. 80-88; [https://kemsmu.ru/science/sci_events/Sbornik_23.09.21\(\).pdf/](https://kemsmu.ru/science/sci_events/Sbornik_23.09.21().pdf/)
11. *Аскарова Р.И.* ПРИМЕНЕНИЕ АРТ -ТЕРАПИИ У ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ, БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЕЗОМ. 2022 год – стр. 62-68. Конференция. СОВРЕМЕННАЯ АРТ-ТЕРАПИЯ В ОБРАЗОВАНИИ, МЕДИЦИНЕ И СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ: сборник материалов Международной научно - практической конференции (Кемерово, 15 апреля 2022) / отв. ред. Г. В. Акименко; ред. А.И. Копытин, А.А. Лопатин, А.М. Селедцов, Л.В. Начева, Л.В. Гукина, И.Ф. Федосеева. - Кемерово: КемГМУ, ISBN: 978-5-8151-0177-7; https://kemsmu.ru/science/sci_events/sbor_15.05.2022_v2.pdf/
12. *Аскарова Р.И.* АСПЕКТЫ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СРЕДИ СТУДЕНТОВ В СИСТЕМЕ ВУЗА 67 Асанов С.А. ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К ОРГАНИЗАЦИИ КОГНИТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ / 2022 год – стр. 77 -79. Конференция. Системный подход в воспитательном процессе: проблемы и инновации (к 80 - летию со дня смерти Януша Корчака): сборник материалов III Международной научно-практической конференции (Кемерово, 20-21 апреля 2022 г.) / отв. ред. Л.В. Начева, ред. Г.В. Акименко, Л.В. Гукина – Кемерово: КемГМУ, 2022год/ISBN 978-5-8151-0160-9; https://kemsmu.ru/science/sci_events/Sbornik_20_21.04.%202022.pdf
13. *Аскарова Р.И.* INFECTION OF PEOPLE WITH TUBERCULOSIS FROM CATTLE AND PREVENTIVE MEASURES. Журнал конференция INTERNATIONAL SCIENTIFIC REVIEW 2023. № 1 (45) стр. 26-29. INTERNATIONAL CORRESPONDENCE SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE «INTERNATIONAL SCIENTIFIC REVIEW OF THE PROBLEMS AND PROSPECTS OF MODERN SCIENCE AND EDUCATION» (Paris. France. November 17-18, 2023). DOI 10.24411/2542-0798-2023-19203.
14. *Аскарова Р.И.* ГЛАВНЫЕ ОПАСНОСТИ ЗАРАЖЕНИЯ ЛЮДЕЙ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ОТ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ/ журнал конференция. EUROPEAN RESEARCH / 2023 год - №3 (81) - LXXXI INTERNATIONAL CORRESPONDENCE SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE «EUROPEAN RESEARCH: INNOVATION IN SCIENCE, EDUCATION AND TECHNOLOGY» November 28-29, 2023 London.
15. *Аскарова Р.И.* СВОЕВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЙ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ХОРЕЗМСКОМ РЕГИОНЕ / журнал Вестник науки и образования. 2023 год - №1 (132) часть 1 – стр. 82-85. DOI: 10.24411/2312-8089-2023-10104.

